



Missions-Benediktinerinnen
Kloster Bernried
im Bildungshaus
St. Martin



JAHRESPROGRAMM
2026



Liebe Leserinnen und Leser!

Liebe Freundinnen und Freunde des Klosters Bernried!

Auch für das Jahr 2026 können wir wieder ein eigenes Kursprogramm anbieten, das viele Interessierte ansprechen will. Neben uns Schwestern ist auch der bekannte Kreis der Referenten und Referentinnen beständig geblieben, so dass ganz verschiedene Themenbereiche und Formate angeboten werden können.

Glaubensmut mit Langzeitatem

Der Glaube als Zustimmung zu zentralen Glaubensaussagen und in seiner lebenspraktischen Bedeutung nimmt ab. Wir erleben tiefgreifende Veränderungen, denen auch wir Missions-Benediktinerinnen uns stellen müssen – ohne resignierenden Rückzug. Vielleicht kann uns die Gestalt des Abraham Orientierungshilfe sein, denn er ist der „Vater des Glaubens“ schlechthin. Sein Weg ist gezeichnet von Auszug, von neuem Beginn, von Aufbruch in die unvorstellbar scheinenden Geheimnisse Gottes mit ihren immer neu formulierten Verheißungen. „Du – Abraham – ziehst ständig aus, nicht einmal nur. Dein Glaubensmut hat Langzeitatem.“ (Drutmar Cremer)

Zu Langzeit-Atemübungen des Glaubens und Lebens laden wir Sie in unseren Kursen herzlich ein.

Beachten Sie bitte die verschiedenen Anmeldemodalitäten:

- Kurse **in Bernried** mit **Anmeldung über Klosterseminar-
Anmeldung auf der Homepage Bildungshaus St. Martin**
- Kurse **in Bernried** mit **Anmeldung direkt bei den Referenten**

Wir hoffen, dass Sie unter den Angeboten zu Glaubens- und Lebensmut sowie Langzeitatem der Hoffnung finden.

Es freuen sich auf Sie im neuen Jahr

Ihre Missions-Benediktinerinnen in Bernried

Bildungsreferentinnen aus der Schwesterngemeinschaft der Missions-Benediktinerinnen Bernried und Tutzing:



Sr. Benedicta Depuhl, Tutzing

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Qigong Lehrerin und T'ai Chi Ch'uan Übungsleiterin
benedictadepuhl@gmail.com



Sr. Helga Gabriela Haack

ehem. Pflegedienstleiterin, Gesundheitsökonomin (FH)
Theologiestudium (Domschule Würzburg)
TZI Gruppenpädagogin u. Coach (TZI)
sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de



Sr. Mechthild Hommel, Tutzing

Dipl. Theologin, Pastoralreferentin
sr.mechthild@bildungshaus-bernried.de



Sr. Hildegard Jansing

Theologin, ehem. Schulleiterin, TZI-Ausbildung
Telefonseelsorge, geistliche Begleitung
sr.hildegard@missions-benediktinerinnen.de



Sr. Lilian-Ruth Lansang

Verwaltungsangestellte, Organistin
slilianruth@yahoo.com



Sr. Eligia Mayer

Dipl. Psychologin, Bibliodramaleiterin, Exerzitien
und geistliche Begleitung
sr.eligia@bildungshaus-bernried.de



Sr. Ruth Schönenberger, Tutzing

Dipl. Volkswirtin, geistliche Begleiterin,
Exerzitienbegleiterin
sr.ruth.s@missions-benediktinerinnen.de

Wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Schwester, wenn Sie Interesse haben an **Exerzitienbegleitung** oder **geistlicher Begleitung**, **Coaching (TZI)** oder Veranstaltungen im Bereich **Gesundheit** und **Spiritualität**.

Jahresprogramm 2026 – Übersicht

	Nr. JP	Themen	Datum	Seite
REGELMÄSSIG	2601	Schweigemeditation Still sein vor Gott	03.01. / 07.02. / 07.03. / 11.04. / 02.05. / 06.06. / 04.07. / 05.09. / 03.10. / 07.11. / 05.12.2026 Beginn: 18:25 – 19:45 Uhr	12
FEBRUAR	2630	Auf zu neuen Ufern Meinen Ruhestand bewusst gestalten Ein Seminar für Frauen	06.02. – 08.02.2026 	13
	2602	Bibliodrama auf der Grundlage des Klassischen Psychodramas	13.02. – 15.02.2026 	14
	2631	Aschermittwoch für Frauen „Schluss mit lustig?“ Der besondere Einstieg in die Fastenzeit	Mi., 18.02.2026 09:00 – 13:00 Uhr	14
	2632	Dialogisch Arbeiten Vertiefungsseminar – „Bis ins dritte oder vierte Glieder“ (2. Mose 20). Phasen der Autonomie und Verbundenheit begleiten	18.02. – 22.02.2026	15
	2603	Exerzitien im Alltag – Und Du? Einladung zur vorösterlichen Besinnung	So., 22.02. / 01.03. / 08.03. / 15.03. / 22.03. / 29.03. / Die., 07.04.2026 Beginn: 18:30 Uhr	15
MÄRZ	2633	Bewusstheit durch Bewegung Ein Wochenende mit Feldenkraisarbeit	06.03. – 08.03.2026	16
	2634	Weltgebetstag 2026 Nigeria . . . durch das Band des Friedens	06.03.2026, Beginn: 19:00 Uhr Ort: Pfarrzentrum Iffeldorf	16
	2635	Hoffungszeit im Frühjahr – und trotzdem lachen	Fr. 13.03.2026, 14:00 – 17:30 Uhr 	17
	2604	Qigong: Taiji Qigong in 28 Schritten Teil I	13.03. – 15.03.2026	17
	2636	Atem.Pause – im Moment ankommen Tage der Stille in Bernried	26.03. – 29.03.2026 	18
	2605	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen Ein Moment der Stille, der den gewohnten Alltag durchbricht	27.03. – 29.03.2026	19
APRIL	2606	Mitfeier der Kar- und Ostertage Was ist Leben und was ist Tod?	02.04. – 06.04.2026	19
	2637	Kloster Auszeit für Trauernde Heilsame Tage nach dem Tod eines geliebten Menschen mit Glaube und Spiritualität	10.4. – 12.4.2026	20
	2638	Der Mensch lebt nicht vom Brot allein – Gesund leben – Prävention mit biblischen Impulsen	23.04. – 26.04.2026	21

MAI	2607	Atem und Stille Tage der Stille, das einfache Sein	01.05. – 03.05.2026	NEU	22
	2639-1	Transformierendes Retreat für Führungskräfte Wertschätzende Führung mit Sinn – Motivierte Mitarbeitende - Erfolgreiche Organisation	06.05. – 07.05.2026	NEU	25
	2639-2	Transformierendes Retreat für Führungskräfte Wertschätzende Führung mit Sinn	20.05. – 21.05.2026	NEU	25
	2608	Sabbatical – Auszeit mit Musik von Arvo Pärt Balance und Frieden finden	31.5. – 04.06.2026		26
JUNI	2609	Qigong für die Seele Übungen, die Freude machen und Kraft für den Alltag geben	05.06. – 07.06.2026		26
	2639-3	Transformierendes Retreat für Führungskräfte Wertschätzende Führung mit Sinn	10.06. – 11.06.2026	NEU	25
	2610	Exerzitien I im Schweigen „Meine Lebenskraft bringt er zurück“ (Ps.23,3)	10.06. – 17.06.2026		27
	2640	Dialogisch Arbeiten Die Schöpfung zum Blühen bringen... Was hält und führt mich, wo führe und halte ich?	15.06. – 19.06.2026		27
	2611	Kraft aus der Mitte Yoga, Pilates und Meditation mit spirituellen Impulsen	19.06. – 21.06.2026		28
	2639-4	Transformierendes Retreat für Führungskräfte Wertschätzende Führung mit Sinn	24.06. – Do. 25.06.2026	NEU	25
JULI	2612	Wenn's knallt... Konflikte – kreativ denken und konstruktiv handeln	17.07. – 19.07.2026		28
AUGUST	2613	Wie gelingt „gutes“ Leben? Was unserem Leben Sinn und Bedeutung gibt	03.08. – 04.08.2026		29
	2641	Maria³: Freundin – Schwester – Liebende – Sommer-Wochenende für Frauen Maria und Martha: zwei Frauen - zwei Wege	21.08. – 23.08.2026	NEU	30
	2614	Radwander-Tage Kulturelle und spirituelle Vielfalt rund um das Kloster Bernried entdecken	26.08. – 30.08.2026		31
SEPTEMBER	2615	Qigong: Taiji Qigong in 28 Schritten Teil II	04.09. – 06.09.2026		32
	2642	Dialogisch Arbeiten Vertiefungsseminar Neuer Wein in alten Schläuchen? (Mk 2, 22) Oder sich aus alten Verstrickungen lösen!	11.09. – 15.09.2026		32
	2616	Balance Das Leben – ein Seiltanz – (k)einen Schritt weiter...	18.09. – 20.09.2026		33
	2617	Exerzitien II im Schweigen „Du bist vertraut mit all meinen Wegen“ (Psalm 139, 3)	27.09. – 04.10.2026		34

OKTOBER	2643	Kraftquellen und Inspirationen In Natur, Bewegung und Kreativität – Ein Seminar für Frauen	16.10. – 18.10.2026	34
	2618	Basiskurs Spiritual Care MUTASPIR Wandlung durch Spiritualität Ein praktischer Workshop für Mitarbeitende in Medizin und Pflege	18.10. – 22.10.2026	35
	2644	Hoffnungszeit im Herbst – ...und trotzdem	Freitag 23.10.2026 	36
NOVEMBER	2645	Einfach.Besser.Essen Gesund ernähren – Prävention mit benediktinischen Impulsen	05.11. – 08.11.2026	36
	2619	Aufbaukurs Spiritual Care MUTASPIR Wandlung durch Spiritualität Für Mitarbeitende in Medizin und Pflege	13.11. – 15.11.2026	36
	2646	Adventwochenende „Binde deinen Karren an einen Stern“ (Leonardo da Vinci)	27.11. – 29.12.2026 	37
	2620	Yoga und Jesus – Grundkurs Zu den Quellen der Mitte – Christliche Gotteserfahrung	27.11. – 29.11.2026	38
	2621	Yoga und Jesus – Vertiefungskurs Zu den Quellen der Mitte – Christliche Gotteserfahrung	29.11. – 01.12.2026	38
DEZEMBER	2647	Innehalten im Advent – Im Schweigen Ein Wochenende für Stille und Präsenz	04.12. – 06.12.2026	39
	2648	Leben in Fülle Wege zum Selbst in der Tradition des Hl. Ignatius von Loyola - Spirituelle Lebensgestaltung	11.12. – 13.12.2026	40
	2622	Jahreswechsel Lebensspuren im Sand	29.12.2026 – 01.01.2027 Anmeldung ab 1.10. möglich	40

*Wir müssen alles tun, was wir können,
aber am Ende steht das Vertrauen auf Gott.
(Ignatius von Loyola)*

Unsere Referent(innen)en:



Becker, Cornelia

Coach (TZI), TZI-Diplom, Seminare, Beratung und Begleitung, ehrenamt. gesetzl. Betreuerin



Bleher, Dr. rer. nat. Bärbel Elja

Biologin, Personalentwicklung, Geistliche Begleiterin & Exerzitienbegleiterin



Bös, Dr., Gunther

Führungskraft in der Wirtschaft, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter. Studium Klassische Philologie u. Katholischer Theologie, GCL-Mitglied



Brüntrup Prof. Dr. Godehard SJ

Jesuit, Prof. für Philosophie des Geistes u. philosophische Psychologie, Leiter mehrerer internationaler Forschungsprojekte zur Motivation und Selbstfindung, Hochschule für Philosophie München



Drüner, Annette

Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin, Fortbildungsreferentin, Coach



Frank, Prof. Dr. Hans-Georg

Arzt, Hochschullehrer, Theologiestudium (Domschule Würzburg), GCL-Mitglied



Frick, Prof. Dr. med. P. Eckhard SJ

Jesuit, Priester, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychiater, Psychoanalytiker, Professur für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit (Technische Universität München)



Gappa-Langer, Hedwig

Coaching (TZI), Seminare, Projektentwicklung
und Organisationsberatung im sozialen Bereich



Gilbert, P. Carlo, SVD, Mysore, Indien

Meditations-, Yogalehrer



Haimmerer, Ludwig

Religionspädagoge, Yoga Lehrer,
Christlich inkulturiertes Yoga



Haimmerer-Trax, Birgit

Pilatestrainerin, Lehrerin für Fitness,
Bewegung und Körpererfahrung



Hoffmann, Ruth

Mag. Theologin, Pastoralreferentin,
Staatsex. in Sonderpädagogik



Hügelmeyer, Dr. Peter

Biologe, ehem. Geschäftsführer in der Wirtschaft,
Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter.
Theologiestudium (Domschule Würzburg),
GCL-Mitglied



Kaletsch-Lang, Eva

Dipl. Sportlehrerin, Bewegungstherapeutin,
Psychotherapeutin (nach HPG)



Kandler-Schmitt, Barbara

Apothekerin und Medizinredakteurin,
Präventionsmanagerin, Ernährungsberaterin



Kappenstiel, Pfr. Hermann
Seelsorger, Pastoralpsychologe



Lang, Renate
Feldenkraislehrerin



Mader, Silvia
Diplom Sozialpädagogin (FH), Referentin
für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.),
Traumabewältigerin, Exerzitienbegleiterin,
geistliche Begleiterin



Muche, Sr. Elisabeth
Psychologin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin,
Kongregation der Helferinnen



Nuding, Tatjana
Dipl. Soziologin und Kommunikationswissen-
schaftlerin, Systemischer Coach und Trainerin für
Kommunikation und Wirkung



**Rübenach, Sr. Scholastica Benediktinerin der
Abtei Venio**
Religionspädagogin, Mediatorin, Konflikt-
managerin, Konfliktcoaching



Barbara J. Th. Schmidt
Dipl. Theologin, Trainerin für transkulturelles
Lernen und konstruktive Konfliktbearbeitung
(A.T.C.C.), Bergexerzitienleiterin, Leiterin
Bildungshaus LVHS Niederalteich



Schulz, Johanna
Kirchenmusikerin, Organistin, Frauenchor,
Kinderchor, Quartett



Schupp, Isabel

Trauerfachberaterin, Leiterin des Instituts „Trauerseminare Blauer Falter“, betroffene Mutter, MBSR Lehrerin, Psychologische Beraterin, Personal Coach



te Brake, Margit

Supervisorin, Coach (EASC anerkannt)
Vorträge, Seminare, Beratung und Organisationsentwicklung, Diakonin, Dipl.-Diakoniewissenschaftlerin



Thomä, Bärbel MC

Religionspädagogin (FH), Atemtherapeutin (Atemhaus Herta Richter, BV-ATEM), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Geistliche und Exerzitienbegleitung



Wolf, Christof SJ

Jesuit, Filmproduzent, Geschäftsführer Loyola Productions und DOK TV Media, Exerzitienbegleiter

*Die Menschen belasten dich?
Trag sie nicht auf den Schultern,
schließ sie in deinem Herz ein.*

(Helder Pessôa Câmara)



Wir bitten um Ihre Unterstützung

für unsere Bildungsarbeit und andere pastorale Tätigkeiten unserer Gemeinschaft.

Dank ihrer Spendengelder können wir in Bernried Einzelpersonen mit geringen Einkommen einen Klosteraufenthalt oder die Teilnahme an Seminaren ermöglichen. Bei Spenden über 20,00 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus.
Bitte teilen Sie uns dazu Ihre Adresse mit.

Mit herzlichem Dank
Ihre
Missions-Benediktinerinnen in Bernried

Kloster der Missions-Benediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
www.bildungshaus-bernried.de
www.missions-benediktinerinnen.de

Kontoverbindung

Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried
Liga Bank München
IBAN: DE22 7509 0300 0002 1476 96
BIC: GENODEF1M05

oder

Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried
VR Bank Starnberg–Herrsching–Landsberg eG
Konto-Nr. 250 56 30
IBAN: DE77 7009 3200 0002 5056 30
BIC: GENODEF1STH



INFORMATION ZUR KLOSTERGEMEINSCHAFT UND FÜHRUNG

Wir Missions-Benediktinerinnen informieren Sie gern über unsere Klostersgeschichte. Auch führen wir Sie – soweit möglich – durch die Anlage.

Leitung: Schwesternteam
Termin: auf Anfrage
Kosten: auf Anfrage

PROFESSIONELLES COACHING MIT TZI (ThemenZentrierterInteraktion n. Ruth C. Cohn)

TZI-Coaching ermutigt und inspiriert. Es schafft analytische Klarheit, ermutigt und eröffnet die Vielfalt der Möglichkeiten. Es erweitert Ihre Selbsterkenntnis und Ihr Selbstvertrauen als Voraussetzung für mehr Arbeitsfreude, Sinnhaftigkeit und Erfolg im Beruf – und darüber hinaus.

Wenn Sie Interesse an einer individuellen Beratung / Begleitung mit **Fokus** auf den **beruflichen oder persönlichen Kontext** haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack OSB, Coach (TZI)
Email: sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de
Termin: nach Vereinbarung
Kosten: nach Vereinbarung

2601 SCHWEIGEMEDITATION

Still sein vor Gott

Die Schweigemeditation ist angelehnt an die christliche Kontemplation und die Zen-Meditation. Sie bietet eine Möglichkeit, mit der Stille in Berührung zu kommen und das Heilvolle der göttlichen Gegenwart in uns lebendig werden zu lassen. Das eigene Verwurzelte sein im göttlichen Urgrund kann dabei immer wieder neu erfahren werden. Dies gibt Kraft und Zuversicht für das Geschehen im Alltag.

Wir beginnen immer mit einem spirituellen Impuls und leiten Sie an für die Meditation. Diese „Stille vor Gott“ bieten wir am ersten Samstag der unten angegebenen Monate an.

Leitung: Sr. Eligia Mayer
Termine: 03.01. / 07.02. / 07.03. / 11.04. / 02.05. / 06.06. /
04.07. / 05.09. / 03.10. / 07.11. / 05.12.2026

Anmeldung: sr.eligia@missions-benediktinerinnen.de
Treffpunkt: Klosterpforte, 18:25 Uhr bis 19:45 Uhr
Kosten: Spende



2630

AUF ZU NEUEN Ufern

Meinen Ruhestand bewusst gestalten – Ein Seminar für Frauen

Lange ersehnt und plötzlich ist er da, der Ruhestand – das Ende des aktiven Arbeitslebens. Mit Zeit für all das, was ich immer schon tun wollte. Und der Freiheit, mein Leben zu gestalten, wie es mir wichtig ist. Es öffnen sich neue Türen und Möglichkeiten. Und gleichzeitig lassen wir Vertrautes hinter uns: die Verbundenheit mit Kolleg:innen, das Gefragt und Geschätztsein, unseren gewohnten Tagesablauf und vieles mehr.

Da kann die Stimmung schon mal schwanken zwischen „Endlich Zeit für das, was ich schon lange wollte“ und: „Hilfe, was mache ich mit der neuen Freiheit?“ Und auch: Wie ist das mit dem Älterwerden?

Damit der Übergang in den Ruhestand gelingt, gilt es die neue Lebensphase bewusst zu gestalten. Fragen tun sich auf, denen wir in dem Seminar nachgehen wollen, mit Impulsen und im Austausch. Kreative Methoden unterstützen uns dabei.

Leitung: Hedwig Gappa-Langer

Kontakt und Hedwig Gappa-Langer,

Anmeldung: kontakt@gappa-langer.de

Termin: 06.02., 18:00 Uhr bis 08.02.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 140,00 € plus Materialkosten: 10,00 €

Anmeldeschluss: 05.01.2026

*Oh Gott, wenn Du überall bist,
wie kommt es dann,
dass ich so oft woanders bin?
(Madeleine Delbr l)*



2602 BIBLIODRAMA

auf der Grundlage des Klassischen Psychodramas

Das Psychodrama nach J. L. Moreno lädt dazu ein, spielerisch in biblische Szenen einzusteigen. Die Teilnehmenden lassen sich gemeinsam von biblischen Texten ansprechen.

Dabei geht es auch um den „Sitz im Leben“ dieser Texte, nicht in erster Linie in historischer Perspektive, sondern in Bezug auf die biografische und soziale Realität der Teilnehmenden.

Bibel und Leben interpretieren sich gegenseitig.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

- Leitung:** Prof. Dr. med. Eckhard Frick SJ
Kontakt und Prof. Dr. med. E. Frick
Anmeldung: Tel.: +49 89 2386-2230 oder
<https://www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminar-anmeldung/>
Termin: 13.02., 18:00 Uhr bis 15.02.2026, 13:30 Uhr
Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ
Kursgebühr: 120,00 €

2631 ASCHERMITTWOCH FÜR FRAUEN

Der besondere Einstieg in die Fastenzeit:

„Schluss mit lustig?“

Schluss mit lustig – schließlich ist doch Fastenzeit! Sind Verzicht und Lebensfreude wirklich Gegensätze? Wohlbefinden nimmt zu, wenn wir bewusst darauf achten, was wir im Leben wirklich brauchen. Nehmen Sie sich einen Vormittag Zeit, um mit anderen Frauen zu entdecken, was uns hindert und was uns hilft, unsere Lebenslust zu erhalten und zu stärken. Mit Impulsen, Austausch und Besinnung beginnen wir miteinander die Fastenzeit. Eine Wort-Gottes-Feier mit Aschekreuz und Fastensuppe runden diese Veranstaltung ab.

- Leitung:** Sr. Mechthild Hommel in Kooperation mit dem KDFB in der Diözese Augsburg
Anmeldung: bis 03.02.2026
KDFB Augsburg, www.frauenbund-augsburg.de
 Tel.: 0821-3166 34 41
 E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de
Termin: 18.02.2026, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Kosten: incl. Fastensuppe 24,00 € // KDFB Mitglieder 18,00 €



2632 DIALOGISCH ARBEITEN

Vertiefungsseminar

*„Bis ins dritte oder vierte Glied“ (2. Mose 20)
– Phasen der Autonomie und Verbundenheit
begleiten*

Thema des Seminars sind menschliche Entwicklungsprozesse im Spannungsfeld zwischen Autonomie und Verbundenheit. Ausgehend von theoretischen Überlegungen wird die Umsetzung und Anwendung in der unterstützenden und spirituellen Begleitung von Menschen anhand von Fallbeispielen der Teilnehmenden praktiziert. Der Kurs ermöglicht damit die Anwendung von Dialogisch Arbeiten im Berufsfeld der Teilnehmerinnen.

Leitung: Annette Drüner

Kontakt und Annette Drüner

Anmeldung: info@druener-coaching-goettingen.de

Termin: 18.02., 15:00 Uhr bis 22.02.2026, 14:00 Uhr

Kosten: 376,00 € EZ // 308,00 € DZ

Kursgebühr: 420,00 €

2603 EXERZITIEN IM ALLTAG – UND DU?

*Eine Ökumenische Einladung zur
vorösterlichen Besinnung*

Mit den täglichen Impulsen zum Thema „Und du?“ laden wir Sie ein, die Fastenzeit als bewussten Weg auf Ostern hin zu gestalten. Lassen wir uns auf diesem Übungsweg Zukunft und Hoffnung schenken.

Dabei lassen wir uns unterstützen durch die tägliche Zeit für Besinnung (Begleitheft), einen Tagesrückblick am Abend, ein wöchentliches Treffen (Sonntag) zum gemeinsamen Beten, Meditieren und Austauschen von Erfahrungen und Entdeckungen. Eine regelmäßige Anwesenheit bei den wöchentlichen Treffen ist wünschenswert.

Leitung: Sr. Eligia Mayer, Eva Kaletsch-Lang

Termin: So., 22.02. / 01.03. / 08.03 / 15.03. / 22.03. / 29.03. /
Die., 07.04.2026; Beginn jeweils um 18:30 Uhr

Kosten: 10,00 € (incl. Begleitheft)



2633 BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

Ein Wochenende mit Feldenkraisarbeit

Wie gebrauche ich meinen Körper und wie kann Bewegung leicht und spielerisch funktionieren? Diesen Fragen gehen wir gemeinsam gezielt, behutsam und mit großer Aufmerksamkeit nach. Wir arbeiten überwiegend auf dem Boden im Liegen in einer kleinen Gruppe mit ca. 10 Teilnehmern.

Vorerfahrung von mindestens einem Feldenkraiskurs ist notwendig. Matten und Decken sind vorhanden. Bitte mitbringen: Evtl. eigene Matte, großes Laken, dickes Badetuch als Unterstützung für den Kopf, warme Socken, bequeme Kleidung und Interesse an Neuem.

Leitung: Renate Lang

Information und Renate Lang

Anmeldung: helene888@gmx.de

Termin: 06.03., 18:00 Uhr bis 08.03.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 140,00 €

2634 WELTGEBETSTAG 2026 – SEI MIT DABEI!

Nigeria... durch das Band des Friedens

Nigerianer*innen tragen viele Lasten – wortwörtlich auf dem Kopf, aber auch im übertragenen Sinne. Das bevölkerungsreichste Land Afrikas ist geprägt von einer Vielfalt an Kulturen, Sprachen und Religionen – aber auch von Spannungen und blutigen Konflikten. Im Gottesdienst wird jedoch auch deutlich, wie die Verfasserinnen immer wieder innere Rastplätze finden und den Glauben als eine Quelle erleben, aus der sie Hoffnung und Mut schöpfen. Mit anschließendem Zusammensein bei nationalen nigerianischen Gerichten und anregenden Gesprächen.

Termin: 06.03.2026, 19:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Iffeldorf

Kosten: Spende für Frauen-Projekte erwünscht, z.B. Nigeria

*Wenn du Gott überall suchst,
wirst du ihn überall finden.*

(Thomas von Kempen)



2635 HOFFNUNGSZEIT IM FRÜHJAHR

...und trotzdem lachen

Die Welt steht Kopf. Vieles, von dem wir dachten, dass es den meisten Menschen teuer und lieb ist, wird immer wieder angegriffen und in Frage gestellt. Krieg in Europa, Klimaveränderungen, soziale Ungleichheit... so vieles bewegt uns sorgenvoll. Kann man da noch lachen? Wie uns bei allem Ernst das Lachen und die Freude Quellen für die eigene Resilienz sind und bleiben, das wollen wir an diesem Nachmittag erspüren.

Leitung: Sr. Mechthild Hommel OSB
in Kooperation mit der KEB (kath. Erwachsenen-
bildung Augsburg)

Anmeldung: KEB Augsburg

Tel: 0821-31 66 88 21

E-Mail: erwachsenenbildung@bistum-augsburg.de

Termin: Fr. 13.03.2026, 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten: 19,00 € (incl. Kaffee und Kuchen)

2604 QIGONG

Taiji Qigong in 28 Schritten Teil I

Im ersten Teil der Gesundheitsübungen lernen wir die Basisübungen des Qigong kennen. Mit den ersten 18 Bewegungen, die auch unter dem Namen Shibashi bekannt sind, erlernen oder vertiefen wir wichtige Grundlagen wie korrektes Stehen. Darüber hinaus trainieren wir unsere Koordination und Konzentration. Diese Übungsreihe ist besonders gut für neue EinsteigerInnen geeignet, die einen sanften Einstieg in die Welt des Qigong suchen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder Socken mit. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die Grundlagen des Taiji Qigong zu entdecken und zu praktizieren!

Leitung: Sr. Benedicta Depuhl

Termin: 13.03., 18:00 Uhr bis 15.03.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 100,00 €



2636

**ATEM.PAUSE – IM MOMENT
ANKOMMEN***Tage der Stille in Bernried*

Manchmal verlangt das Leben, innezuhalten und die eigene Sehnsucht wieder zu spüren. Dieser Kurs lädt ein, über das Verweilen in der Gegenwart zu sich selbst zu finden – und in der Stille einen Raum für das Wesentliche zu entdecken. Begleitet von einfachen Körper- und Atemübungen und einer schrittweisen Einführung in einen bewährten christlichen Meditationsweg (Jesusgebet), erleben die Teilnehmenden, was in der Stille geschieht: zur eigenen Mitte finden, innere Ruhe und Bewusstwerden für das, was wirklich trägt.

Kurselemente sind:

- gemeinsame Meditationszeiten
- Wahrnehmungsübungen Natur, Leib, Atem
- Einführung in die christliche Meditationsform des Jesusgebets
- Austausch in der Gruppe
- Spirituelle Impulse
- Leibübungen
- Zeit in der Natur
- Möglichkeit zum Einzelgespräch

Der Kurs findet im Schweigen statt. Er richtet sich an alle, die eine authentische spirituelle Praxis in ihr Leben bringen oder vertiefen möchten. Vorerfahrung ist nicht nötig, Offenheit und Interesse genügt.

Leitung: Dr. Bärbel Elija Bleher

Information und Dr. Bärbel Elija Bleher

Anmeldung: elija.bleher@posteo.de

Termin: 26.03., 18:00 Uhr bis 29.03.2026, 13.30 Uhr

Pension: 282,00 € EZ // 231,00 € DZ

Kursgebühr: 90,00 €

Anmeldeschluss: 25.02.2026

*Was zählt, ist das Bleiben in der Liebe
und das heißt:
in immer neuer Aufmerksamkeit hinzuhören,
was deine Liebe jetzt verlangt
und dies in die Tat umzusetzen.*

(Madeleine Delbr l)



2605

„ICH LEBE MEIN LEBEN IN WACHSEN- DEN RINGEN“ (R.M.RILKE)

*Ein Moment der Stille, der den gewohnten
Alltag durchbricht*

Wohl jeder von uns staunt, wenn er den Querschnitt eines Baumes betrachtet: In feinen Linien legen sich die Jahresringe wie ein schönes Mandala um eine Mitte. Sie spiegeln unsere eigenen Erfahrungen wider – die Höhen und Tiefen des Alltags, den Wunsch nach Lebendigkeit und einer tragenden Mitte sowie die Sehnsucht, unseren inneren Lebensprozessen noch mehr auf die Spur zu kommen. Inspiriert von den Worten Rainer Maria Rilkes, machen wir uns in diesen Tagen gemeinsam auf den Weg, Neues zu entdecken und dem nachzuspüren, was in uns lebendig ist.

Durch das Schweigen bei den Mahlzeiten, Impulse zur persönlichen Besinnung, Bewegung und Entspannung, den Austausch miteinander sowie stille Meditation möchten uns Unterstützung sein, um uns selbst und das Göttliche in den Bewegungen des Lebens zu erfahren.

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Ruth Hoffmann

Termin: 27.03., 18:00 Uhr bis 29.03.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 100,00 €

2606

MITFEIER DER KAR- UND OSTERTAGE

Was ist Leben und was ist Tod?

Wir wissen alle, dass das, was auch immer wir leben, nicht von Dauer sein wird. Das ändert alles, vielleicht sogar mehr, als uns bewusst ist. Es gibt nur einen einzigen Weg, auf dem wir es wagen können, den Tod zu betrachten: Wir lassen uns von unserer eigenen Auferstehung erzählen! So nähern wir uns dem Geheimnis der Kar- und Ostertage an.

Leitung: Schwesternteam

Termin: 02.04., 14:00 Uhr bis 06.04.2026, 13:00 Uhr

Pension: 376,00 € EZ // 308,00 € DZ

Kursgebühr: 100,00 €



2637

EINKEHRTAGE IM KLOSTER FÜR TRAUERENDE

Greif dir im Leeren die Osterblume – Heilsame Tage nach dem Tod eines geliebten Menschen

Es ist ein Trauerseminar, in dem unter anderem auch spirituelle Fragen einen Platz finden dürfen. ALLE Trauernden, unabhängig von ihrem Glauben sind eingeladen.

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, mit dem wir ein wertvolles Stück unseres Lebensweges gemeinsam gegangen sind, bricht unsere Welt zusammen, nichts ist wie es vorher war. Besonders, wenn der Tod sehr plötzlich oder zur Unzeit in unser Leben tritt, hadern wir - mit dem Schicksal, mit dem Leben, mit Gott.

Aber auch, wenn wir ein halbes Leben miteinander verbracht haben und Gelegenheit hatten, uns auf den Abschied vorzubereiten, ist die neue Situation, oft kaum auszuhalten. Und so suchen wir neuen Halt nach etwas, das uns tragen kann. In dieser Situation möchten wir Sie einladen: Wir möchten einen Raum anbieten, in dem unsere Trauer, aber auch all die (Glaubens)fragen, die mit dem Verlust eines geliebten Menschen einhergehen, ihren Platz haben dürfen. Dabei spielt es keine Rolle, wie alt dieser Mensch gewesen ist und ob der Abschied 6 Wochen oder 6 Jahre zurückliegt. Eingeladen sind gemeinsame Erinnerungen, Ihre Tränen, Ihre Einsamkeit, Ihr Zweifel. Eingeladen ist aber auch die Hoffnung, die Stille, und all das, was besser und anders werden darf. Und eingeladen ist natürlich auch unsere Freude: Wir werden die schöne Umgebung am Starnberger See genießen und die gute Verpflegung im Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried.

Leitung: Isabell Schupp, Sr. Helga Gabriela Haack

Termin: 10.04., 14:00 Uhr bis 12.04.2026, 14:00 Uhr

Information und

Anmeldung: bei Isabel Schupp

E-Mail: kontakt@isabel-schupp.de

Website: www.blauerfalter.de

Mobil: 0172 / 81 60 448



2638

DER MENSCH LEBT NICHT VOM BROT ALLEIN*Gesund leben – Prävention mit biblischen Impulsen*

Ob Diabetes, Bluthochdruck oder Arteriosklerose – viele Volkskrankheiten werden durch eine ungünstige Ernährungsweise, Bewegungsmangel und Stress begünstigt. Umgekehrt beugen eine ausgewogene Ernährung, körperliche Aktivität und Entspannung chronischen Krankheiten vor oder beeinflussen zumindest deren Verlauf günstig. Dieser Kurs wendet sich an spirituell suchende Menschen, die Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen und die Grundlagen eines gesundheitsfördernden Lebensstils kennenlernen wollen. Bewegungs- und Spürübungen in der Natur, Meditationen und Zeiten der Selbstreflexion und Stille helfen uns, ungünstige Verhaltensmuster zu entlarven und neue Strategien für Körper, Geist und Seele zu entwickeln. Biblische Impulse und die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern öffnen uns die Augen für das, was uns wirklich nährt. Begleitende Elemente sind achtsame Mahlzeiten im Schweigen, kreative Einzelarbeit und der regelmäßige Austausch in der Gruppe.

Leitung: Barbara Kandler-Schmitt**Termin:** 23.04., 18:00 Uhr bis 26.04.2026, 13:30 Uhr**Information und** Barbara Kandler-Schmitt**Anmeldung:** barbara.kandler.schmitt@gmail.com**Pension:** 282,00 € EZ // 231,00 € DZ**Kursgebühr:** 150,00 €

*Du kannst andere nur soweit führen,
wie du selbst gegangen bist.*

(Richard Rohr)



2607 ATEM UND STILLE

Tage der Stille, das einfache Sein

In einfachen Übungen wollen wir uns achtsam unserem Leib und dem Atemgeschehen zuwenden, sie wirken lassen und lauschen, was ist. Dazu gehören Zeiten der Stille und der Freiraum in den Pausen für das, was wohltut. Kleine spirituelle Impulse laden ein, die Erfahrungen zu vertiefen. In der Schlichtheit kann das Wochenende helfen, sich neu mit den eigenen Kraftquellen zu verbinden.

Elemente: Atemübungen im Sitzen, Stehen und Liegen, hörender Austausch, Zeiten des Schweigens und freie Zeit, Morgengebet und Tagesabschluss.

Bitte bringen Sie für die Übungen am Boden, eventuell ein kleines Kopfkissen, bequeme Kleidung und dicke Socken mit, sowie Kleidung und Schuhe zum Draußen-sein. Decken und Yogamatten sind vorhanden.

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC

Termin: 01.05., 18:00 Uhr bis 03.05.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 100,00 €

*Achte gut auf diesen Tag
Das Heute – recht gelebt –
Macht jedes Gestern zu einem Traum voller Glück
und jedes Morgen zu einer Vision voller Hoffnung
Drum achte gut auf diesen Tag
(Sinnspruch der Brahmanen aus dem Sanskrit)*

ANMELDUNG 2026

Anmeldeformular nur für Klosterangebote mit Kursnummer
bitte ausschneiden, ausfüllen und ...

per Post senden an: Kloster der Missions-Benediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried

per Fax an: +49 (0)8158 255-63

über Website: www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminar-anmeldung/



Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen
Informationen vom Kloster der Missions-Benediktinerinnen
zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

ANMELDUNG

Bitte in **DRUCKSCHRIFT** ausfüllen!

Ich melde mich / uns an zur Kurs-Nr.:

vom: bis:

Ich / Wir hätte(n) gerne: Einzelzimmer Doppelzimmer Dreibettzimmer

Ich möchte essen ☐ Vegetarisch ☐ Glutenfrei ☐ Vegan

☐ fleischhaltige Kost ☐ Laktosefrei

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Wohnort:

Telefon, Telefax:

E-Mail:

Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster der
Missions-Benediktinerinnen zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Unterschrift: Datum:

Kloster der Missions-Benediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried



2639-1

TRANSFORMIERENDES RETREAT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Wertschätzende Führung mit Sinn – Motivierte Mitarbeitende – Erfolgreiche Organisation

Ihre eigenen Kraftquellen und Ihr persönlicher Sinnhorizont im Alltag sollen freigelegt werden. An drei Nachmittagen reflektieren erfahrene Praktiker und renommierte Wissenschaftler mit Ihnen, wie Ihre eigenen Werte, Haltungen und Ihre Motivation als Führungskraft positiv Ihre Teams und Ihre Organisation beeinflussen. Neben der wohltuenden Stille am See und im Park erwartet Sie eine kreative Auszeit mit einem ausbalancierten Wechselspiel von Theorie und praktischen Übungen, Selbstreflexion und Austausch. Ihre eigenen emotionalen und intellektuellen Ressourcen sollen vermehrt und Ihre innere Haltung soll vertieft reflektiert werden. So meistern Sie schwierige Alltagssituationen und Transformationsprozesse.

Leitung: Christof Wolf SJ

Referenten: Dr. Gunther Bös, Prof. Dr. Godehard Brüntrup SJ,
Dr. Peter Hügelmeier

Kontakt und Loyola Consulting Munich

Anmeldung: Tel: 0163 6376450
kontakt@lp-muc.com

Vier alternative Termine

– jeweils Mittwoch 12:00 Uhr bis

Donnerstag 16:00 Uhr

Kosten: Teilnehmergebühr inkl. Übernachtung und Mahlzeiten: 785 €

Für Privatpersonen: 485 €

TERMIN 1: 06.05. – 07.05.2026

2639-2 Transformierendes Retreat für Führungskräfte

TERMIN 2: 20.05. – 21.05.2026

2639-3 Transformierendes Retreat für Führungskräfte

TERMIN 3: 10.06. – 11.06.2026

2639-4 Transformierendes Retreat für Führungskräfte

TERMIN 4: 24.06. – 25.06.2026



2608

SABBATZEIT – AUSZEIT MIT MUSIK VON ARVO PÄRT

Balance und Frieden finden

Arvo Pärt, der estnische Musiker und Komponist, vermittelt in seiner Musik eine tief empfundene Sehnsucht nach der Reinheit des Klanges. Seine Werke, die alte Instrumente mit neuer Tiefe verbinden, entfalten eine Klangwelt, die bis in die Stille hinein strahlt. Lassen wir uns in diesen Tagen von einer Musik berühren, deren Schönheit und Reinheit aus der Stille erwachsen. Treten wir aus dem Alltag heraus und öffnen uns für die Faszination der Klänge. Möglicherweise hilft uns seine Musik, wieder Balance und Frieden in unserer turbulenten Welt zu finden. Impulse, Biblisches, Austausch und Besinnung begleiten uns in dieser Sabbatzeit.

Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung. Sie können als ganz persönliche Sabbatzeit genutzt werden. Sie erhalten dafür eine kleine Handreichung mit Impulsen zur Gestaltung einer individuellen Sabbatzeit.

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Johanna Schulz

Termin: 31.05., 15:00 Uhr bis 04.06.2026, 13:00 Uhr

Pension: 376,00 € EZ // 308,00 € DZ

Kursgebühr: 105,00 €

2609

QIGONG FÜR DIE SEELE

Übungen, die Freude machen und Kraft für den Alltag geben

In unserem Seminar „Qigong für die Seele“ erkunden wir die transformative Kraft von Qigong, das nicht nur unsere Beweglichkeit und unser Gleichgewicht verbessert, sondern auch einen positiven Einfluss auf unsere seelische und psychische Verfassung hat.

In diesen Tagen erwarten Sie Übungen, die Lebensfreude wecken und für mehr Ausgeglichenheit sorgen, indem sie uns in unsere Mitte bringen. Erleben Sie, wie Qigong Ihnen helfen kann, Stress abzubauen und Ihre innere Balance zu finden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder Socken mit.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam mit Ihnen die Freude und Kraft des Qigong zu entdecken!

Leitung: Sr. Benedicta Depuhl

Termin: 05.06., 18:00 Uhr bis 07.06.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 100,00 €



2610 EXERZITIEN I IM SCHWEIGEN

*„Meine Lebenskraft bringt er zurück“
(Psalm 23,3)*

Nicht immer reichen unsere Kräfte für all unsere Vorhaben, Aufgaben und Herausforderungen. Quellen, die uns erfrischen, mit neuem Mut weitergehen lassen, wollen entdeckt werden, manchmal sogar freigegeben. Dafür ist es gut, in die Stille zu gehen, sich selbst wieder intensiv wahrzunehmen und auf Gottes Stimme zu hören, die mir Lebenskräfte zurückbringen will. In den Exerzitien darf ich mein Leben anschauen, neu ordnen und mich auf Christus ausrichten.

Dazu helfen die Elemente dieser Tage: durchgängiges Schweigen / persönliche Meditations- und Gebetszeiten / tägliches Begleitgespräch und gemeinsamer Gebetsimpuls morgens und abends. Zudem besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwesterngemeinschaft im Haus teilzunehmen.

Auch wenn Sie noch keine Erfahrung mit Einzelexerzitien haben, sind Sie herzlich willkommen.

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.

Leitung: Ruth Schönenberger OSB, Silvia Mader

Termin: 10.06., 18:00 Uhr – 17.06.2025, 09:00 Uhr

Pension: 639,- € EZ // 520,- € DZ p.P.

Kursgebühr: 170,00 €

2640 DIALOGISCH ARBEITEN

*Die Schöpfung zum Blühen bringen...
Was hält und führt mich, wo führe und halte ich?*

In einer Haltung, die das Geführtsein und die Verantwortung für das eigene Tun realisiert, kann jede von uns die Schöpfung ein Stück zum Blühen bringen. Wie sind Beziehungen zu gestalten, damit sie nährend sind und Freude in die Welt bringen? Wir fragen in diesem Seminar nach dem Wechselspiel von Führen und Geführtwerden, nach der Bedeutung von Glauben, Verantwortung und Vertrauen, nach Einlassen und Resonanz in unserem Leben.

Termin: 15.06.2026, 15:00 Uhr bis 19.06.2026, 13:00 Uhr

Kontakt und Annette Drüner

Anmeldung: info@druener-coaching-goettingen.de

Kosten: 376,00 € EZ // 308,00 € DZ

Kursgebühr: 310,00 €



2611 KRAFT AUS DER MITTE

Yoga, Pilates, Meditation mit spirituellen Impulsen

Der Alltag fordert uns und so ist es heilsam, sich Zeit zu nehmen, um in der Kraft zu bleiben und wieder in die Mitte zu kommen. Der Ort des Bernrieder Klosters lädt uns ein, uns auf die Suche nach unseren eigenen Kraftquellen zu begeben und die Ruhe in uns zu entdecken. Mit folgenden Elementen machen wir uns auf den Weg:

- Yoga und Pilates
- Meditation und Entspannung
- Singen und spirituelle Impulse
- Natur- und Körpererfahrung
- Mahlzeiten im Schweigen

Die Übungen sind für AnfängerInnen und bereits Praktizierende geeignet. Im Vordergrund ist nicht die körperliche Leistungsfähigkeit, sondern die Bereitschaft sich auf die Übungen und spirituellen Impulse einzulassen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder Socken mit. Das Seminar richtet sich sowohl an TeilnehmerInnen der letztjährigen Veranstaltung als auch an Menschen, die sich erstmalig auf das Angebot einlassen möchten.

Leitung: Ludwig Haimmerer, Birgit Haimmerer-Trax

Termin: 19.06., 18:00 Uhr bis 21.06.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 120,00 €

2612 WENN'S KNALLT...

Konflikte – kreativ denken und konstruktiv handeln

Konflikte, auch ungelöste, sind Teil unseres Lebensalltags. Oft blockieren sie unsere Lebensenergien und beeinträchtigen die Lebensqualität. Wenn wir lernen, uns selbst und andere besser kennenzulernen und zu verstehen, eröffnen sich Wege, kreativ und alternativ mit Konfliktsituationen umzugehen und die entstehenden Energien positiv zu nutzen. Wir lassen uns dabei von bewährten Methoden wie der Themenzentrierten Interaktion, den „Inneren Stimmen“ und der Mediation leiten. Kreative Ansätze wie Rollenspiele sowie spirituelle Impulse unterstützen uns dabei, Potenziale und Chancen für den Alltag zu entdecken. Bitte bringen Sie Beispiele aus Ihrem Alltag mit. Das Seminar richtet sich sowohl an TeilnehmerInnen der vorjährigen Veranstaltungen als auch an Menschen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen.



Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Sr. Scholastica Rübenach
Termin: 17.07., **15:00 Uhr** bis 19.07.2026, **16:30 Uhr**
Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ
Kursgebühr: 100,00 €

2613 WIE GELINGT „GUTES“ LEBEN?

Was unserem Leben Sinn und Bedeutung gibt

Mögliche Antworten auf diese Frage bekommen wir zum Beispiel aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und bewährten Maßnahmen u.a. aus der Positiven Psychologie sowie der Spiritualität.

In der Spiritualität steht „Sinn“ für die Suche nach einem tieferen Verständnis des Lebens und unserer Existenz. In der Positiven Psychologie gilt Sinn als eine zentrale Ressource für Wohlbefinden und für ein gelingendes Leben, das man bewusst gestalten kann. In jedem Menschen steckt die Fähigkeit, für das eigene Wohlbefinden zu sorgen und seinem Leben Sinn zu verleihen.

Schwerpunktmäßig beschäftigen wir uns diesmal mit der Frage, wie wir in unserem Handeln und Wirken einen tieferen Sinn entdecken können und so mehr Zufriedenheit und Erfüllung erfahren.

In diesen Tagen wollen wir uns durch fundierte Methoden, spirituelle Impulse und kraftvolle Übungen inspirieren lassen. Das Seminar richtet sich sowohl an TeilnehmerInnen der letztjährigen Veranstaltung als auch an Menschen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen.

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Tatjana Nuding
Termin: 03.08., **10:00 Uhr** – 04.08.2026, **16:30 Uhr**
Pension: 125,00 € EZ // 108,00 € DZ
Kursgebühr: 140,00 € incl. Materialien

Den Zorn nicht zur Tat werden lassen.

(RB 4,22)



2641

MARIA³: FREUNDIN – SCHWESTER – LIEBENDE

Drei Frauen, drei Geschichten, drei Entdeckungen – die Reise zu uns selbst.

- Heuer lassen wir uns von Maria und Martha inspirieren und erkennen verschiedene Seiten in uns.
- Zu Ostern entdecken wir Maria als Liebende und reflektieren Wendepunkte in unserem Leben.
- Im Advent gehen wir mit Maria und Elisabeth gemeinsam neue Schritte und erleben eine ermutigende Begegnung zweier starker Frauen.

Jedes Wochenende ist in sich abgeschlossen und einzeln buchbar.

SOMMER-WOCHENENDE FÜR FREUNDINNEN UND FRAUEN

„Maria und Martha – zwei Wege, eine Liebe zum Guten und die Frage an die Prioritäten“

Wir begegnen Maria und Martha – zwei Frauen aus der Bibel, deren Beziehung, Rollenbilder uns heute noch inspirieren. In dieser Begegnung spiegelt sich die Vielfalt weiblicher Erfahrungen: Maria schenkt der Begegnung Aufmerksamkeit und dem Da-Sein Raum. Martha ist aktiv, organisiert und kümmert sich. Ihre Geschichte lädt uns ein über unsere eigenen Prioritäten, Grenzen und Gaben nachzudenken. Welche Balance zwischen Stille und Handeln, zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge kann uns in unserem Alltag unterstützen? Was bedeutet es, authentisch zu leben und gleichzeitig Verantwortung zu übernehmen? Welche Formen der Zugehörigkeit und Unterstützung stärken uns in Gemeinschaft?

Das Wochenende ist so gestaltet, dass Sie allein oder gemeinsam mit einer Freundin teilnehmen können – mit Zeit für sich, Gemeinschaft, Fürsorge und Selbstfürsorge.

Leitung: Cornelia Becker, Margit te Brake

Kontakt und Cornelia Becker,

Anmeldung: becker.co@gmx.de

Termin: 21.08., 18:00 Uhr bis 23.08.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 140,00 € plus 10,- € Materialkosten

**2614 RADWANDERTAGE***Kulturelle und spirituelle Vielfalt rund um das Kloster Bernried entdecken*

Begeben wir uns auf inspirierende Tagestouren, die zu beeindruckenden Kirchen und Klöster führen – Orte, die eine besondere Spiritualität ausstrahlen. Darüber hinaus erwarten uns weitere kulturelle Highlights in der malerischen Umgebung. Unsere Tagesstrecken von ca. 50-60 km sind abwechslungsreich und bieten sowohl flache Abschnitte als auch herausfordernde Steigungen. Mit einem verkehrssicheren Rad und einem angenehmen Tempo von ca. 15 km/h sind die Touren gut zu bewältigen.

Dabei möchten wir Körper und Geist in Bewegung bringen. Wir radeln durch die atemberaubende Landschaft rund um Bernried und erleben die Schöpfung und den Schöpfer. Geistliche und kulturelle Impulse an verschiedenen Stationen bereichern die Erfahrungen. Gemeinsam genießen wir das Mittagessen zum Selbstkostenpreis, während wir unterwegs sind. Fahrräder können in den Fahrradgeschäften der umliegenden Ortschaften ausgeliehen werden.

Wichtig für diese Radwandertage ist ein **guter körperlicher Trainingszustand!**

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Barbara J. Th. Schmidt

Termin: 26.08., 15:00 Uhr bis 30.08.2026, 13:30 Uhr

Pension: 328,50 € EZ // 260,50 € DZ

Kursgebühr: 170,00 €

*Die Hoffnung, die das Risiko scheut,
ist keine Hoffnung. Hoffnung heißt:
an das Abenteuer der Liebe glauben,
den Sprung ins Ungewisse wagen
und sich ganz Gott überlassen.*

(Helder Pessoa Câmara)



2615

QIGONG

Taiji Qigong in 28 Schritten Teil II

In unserem Seminar „Taiji Qigong in 28 Schritten Teil II“ lernen wir Gesundheitsübungen, die einige Figuren aus der Taiji-Form beinhalten. Dazu gehören zum Beispiel die Übung „Fasse den Vogel beim Schwanz“ und andere interessante Bewegungen. Diese Übungen sind etwas komplexer und anspruchsvoller als die Bewegungen des ersten Teils.

Es ist jedoch nicht notwendig, den ersten Teil bereits besucht zu haben. Auch an diesem Wochenende stehen Gleichgewicht, Koordination und Konzentration im Mittelpunkt unserer Übungen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder Socken mit.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam die faszinierenden Bewegungen des Taiji Qigong zu entdecken!

Leitung: Sr. Benedicta Depuhl

Termin: 04.09., 18:00 Uhr bis 06.09.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 100,00 €

2642

DIALOGISCH ARBEITEN

VERTIEFUNGSEMINAR

Neuer Wein in alten Schläuchen? (Mk 2, 22) – Oder sich aus alten Verstrickungen lösen!

Beim Dialogischen Arbeiten schauen wir auf das Spannungsfeld zwischen Fremd- und Selbstbestimmung. Das hilft alte störende Verhaltensmuster abzulösen, um zu einer Entwicklung von Leben in Freude und Verantwortung beizutragen! Der Kurs bietet Selbsterfahrung, Theorie und Übungen an und die Möglichkeit anhand von Fallbeispielen aus dem Berufsfeld der Teilnehmerinnen zu arbeiten.

Termin: 11.09.2026, 15:00 Uhr bis 15.09.2026, 14:00 Uhr

Auskunft und Annette Drüner

Anmeldung: info@druener-coaching-goettingen.de

Kosten: 376,00 € EZ // 308,00 € DZ

Kursgebühr: 420,00 €



2616

BALANCE

Das Leben – ein Seiltanz – (k)einen Schritt weiter...

Das Leben gleicht einem Tanz auf dem Drahtseil: Wir brauchen eine gute Balance, Mut zum nächsten Schritt, ein Gefühl für die eigene Mitte und vielleicht ein Netz, das uns auffängt, falls wir doch einmal abzustürzen drohen. Wir fragen uns an diesem Wochenende: Wie sieht es mit meiner Balance aus?

Gemeinsam erkunden, wie ein ausgeglichenes Miteinander von Aktivität und Ruhe, Kreativität und Rationalität, Spiel und Arbeit, Nähe und Distanz sowie Ichbezogenheit und Dubezogenheit aussehen kann.

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus Gruppenaustausch und Einzelbesinnung, Innehalten und Weitergehen. Durch spielerische Elemente sowohl drinnen als auch draußen möchten wir Ihnen Raum geben, Ihre eigene Balance zu finden und zu stärken.

Das Seminar richtet sich sowohl an Teilnehmer*innen vergangener Veranstaltungen als auch an Personen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen möchten.

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Ruth Hoffmann

Termin: 18.09., 18:00 Uhr bis 20.09.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 100,00 €

*Was der Mensch an sich
oder anderen nicht bessern kann,
das muss er mit Geduld ertragen.*

(Thomas von Kempen)



2617

EXERZITIEN II IM SCHWEIGEN

*„Du bist vertraut mit all meinen Wegen“
(Psalm 139,3)*

Es ist wie bei einer Wanderung. Wenn das Ziel klar ist, gilt es, den richtigen Weg zu finden. Immer wieder ist es nötig, sich neu zu orientieren, an Wegkreuzungen zu entscheiden, in welche Richtung es gehen soll. Was tun, wenn wir die Orientierung verlieren? Was, wenn ein Weg sich als Holzweg entpuppt? Oder wenn man sogar das Ziel aus den Augen verliert? In solchen Situationen sind Pausen angesagt. Hilfreich ist es, wenn ein Ortskundiger sich anbietet, der auf den richtigen Weg hinweisen kann oder vielleicht ein Stück des Weges mitgeht.

Darum geht es in den Exerzitien: Sich des eigenen Lebensweges bewusstwerden.

Dazu helfen die Elemente dieser Tage: durchgängiges Schweigen / persönliche Meditations- und Gebetszeiten / tägliches Begleitgespräch und tägliche Eucharistiefeier zum Tagesabschluss. Zudem besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwesterngemeinschaft im Haus teilzunehmen.

Auch wenn Sie noch keine Erfahrung mit Einzelexerzitien haben, sind Sie herzlich willkommen. Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.

Leitung: Ruth Schönenberger OSB, Pfr. Hermann Kappenstiel, Silvia Mader

Termin: 27.09., 18:00 Uhr – 04.10.2026, 09:30 Uhr

Pension: 639,- € EZ // 520,- € DZ p. P.

Kursgebühr: 170,00 €

2643

KRAFTQUELLEN UND INSPIRATIONEN

*In Natur, Bewegung und Kreativität –
Ein Seminar für Frauen*

Die Tage werden kürzer. Es gilt die letzten Sonnenstrahlen und die bunten Herbstfarben zu genießen. Tiere sammeln Kraft und bereiten ihren Winterschlaf vor. Aber was machen wir Menschen in Zeiten in denen unsere Kraft knapp ist? Wie erhalte ich mir meine Balance mit all den Anforderungen, die das Leben bereithält? Wie und wo kann ich Kraft tanken? Gerade wenn das Leben nicht so rund läuft, brauchen wir einen guten Kontakt zu unserem Inneren, zu unseren ganz persönlichen Kraftquellen, aber auch zu dem, was es anzunehmen gilt. In der Natur, mit Bewegung und Kreativität wollen wir Kraftquellen (wieder-)entdecken und gemeinsam neu beleben – im schönen Kloster Bernried. Schon allein der Ort ist Kraftquelle und Inspiration. Das Seminar richtet sich sowohl an TeilnehmerInnen



der letztjährigen Veranstaltung als auch an Menschen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen.

- Leitung:** Cornelia Becker, Hedwig Gappa-Langer
Kontakt und Anmeldung: Cornelia Becker,
becker.co@gmx.de
Termin: 16.10., 18:00 Uhr bis 18.10.2026, 13:30 Uhr
Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ
Kursgebühr: 140,00 € plus Materialkosten: 10,00 €
Anmeldeschluss: 14.09.2026

2618

BASISKURS SPIRITUAL CARE

*MUTASPIR – Wandlung durch Spiritualität
Ein praktischer Workshop für Mitarbeitende
in Medizin und Pflege*

Im Gesundheitswesen setzt sich zunehmend die Erkenntnis durch, dass bei der Betreuung kranker und pflegebedürftiger Menschen neben der physischen, sozialen und psychischen Ebene auch die spirituelle Seite des Menschen berücksichtigt werden muss. Spiritual Care erhöht die Lebensqualität der Patient(inn)en und Klient(inn)en, und verbessert auch die Arbeitszufriedenheit sowie die Mitarbeiter:innen-Bindung.

Der Basiskurs erreicht Ziele auf drei Ebenen: Vermittlung von Kompetenzen und damit Verbesserung der Arbeitszufriedenheit, Organisationsentwicklung und Gestaltung der Unternehmenskultur und Verbesserung der Versorgung der Menschen, die in den Einrichtungen leben oder behandelt werden.

- Veranstalter:** Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried
in Kooperation mit der Professur für Spiritual Care
und psychosomatische Gesundheit
Technische Universität München (TUM)
Anmeldung: Prof. Dr. med. Eckhard Frick SJ
Tel.: +49 89 2386-2230
E-Mail: eckhard.frick@tum.de
<https://www.spiritualcare.de>
Referenten: Prof. Dr.med. Eckhard Frick, Sr.Helga Gabriela Haack
Termin: 18.10., 18:00 Uhr bis 22.10.2026, 16:30 Uhr
Pension: 376,00 € EZ // 308,00 € DZ
Kursgebühr: 400,00 €



2644 HOFFNUNGSZEIT IM HERBST – ...UND TROTZDEM

Leitung: Sr. Mechthild Hommel OSB
in Kooperation mit der KEB (kath. Erwachsenen-
bildung Augsburg)

Anmeldung: KEB Augsburg
Tel: 0821-31 66 88 21
E-Mail: erwachsenenbildung@bistum-augsburg.de

Termin: Fr. 23.10.2026, 14:30 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 19,00 € (incl. Kaffee und Kuchen)

2645 EINFACH.BESSER.ESSEN.

Gesund ernähren – Prävention mit benediktischen Impulsen

Zu viel, zu schnell, zu oft... wer kennt das nicht – auch oder gerade beim Essen? Als Ergebnis unseres „modernen“ Lebensstils leiden Körper und Seele, rebellieren mit Übergewicht, Bluthochdruck oder Stoffwechselstörungen. Da hilft ein Blick in die Regel des Heiligen Benedikt: Er war ein Meister des Maßhaltens, dessen Empfehlungen auch heute, nach mehr als 1500 Jahren, noch hochaktuell sind. In diesem Kurs erfahren Sie, was, aber vor allem WIE Sie essen sollten – und wie eine langfristige Ernährungsumstellung gelingt. Mit Hilfe von Wahrnehmungsübungen, Meditationen und spirituellen Impulsen entwickeln wir ein neues Gespür für unseren Körper und machen uns gemeinsam auf die Suche nach unseren individuellen Kraftquellen. Impulse aus der Regel des Heiligen Benedikt und die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern öffnen uns die Augen für das „rechte Maß“ und für das, was uns wirklich nährt. Begleitende Elemente sind achtsame Mahlzeiten im Schweigen, kreative Einzelarbeit und der Austausch in der Gruppe.

Leitung: Barbara Kandler-Schmitt

Termin: 05.11., 18:00 Uhr bis 08.11.2026, 13:30 Uhr

Information und Barbara Kandler-Schmitt

Anmeldung: barbara.kandler.schmitt@gmail.com

Pension: 282,00 € EZ // 231,00 € DZ

Kursgebühr: 150,00 €

2619 AUFBAUKURS SPIRITUAL CARE

MUTASPIR – Wandel durch Spiritualität.

Ein praktischer Workshop für Mitarbeitende in Medizin und Pflege

Der Aufbaukurs vertieft die Inhalte und Ziele des Grundkurses. Er wendet sich an die Teilnehmenden der vorangegangenen Seminare zu SPIRITUAL CARE



MUTASPIR und zur Spirituellen Anamnese.
Schwerpunkt dieses Aufbaukurses sind Spiritual Care-Projekte aus den Einrichtungen der Teilnehmenden. Gemeinsam werden die Erfahrungen reflektiert und bilden die Grundlage, um aktiv an dem Thema weiterzuarbeiten.

Anmeldemodalitäten, wie Seminar Nr. 2618

BASISKURS SPIRITUAL CARE

Termin: 13.11., 18:00 Uhr bis 15.11.2026, 15:00 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 200,00 €

2646 ADVENTWOCHELENDE

*„Binde deinen Karren an einen Stern“
(Leonardo da Vinci)*

Die Adventszeit ist eine besondere Zeit – eine Mischung aus Sehnsucht, Hektik und Herausforderung. Viele von uns spüren in dieser Zeit eine tiefe Sehnsucht: nach Ruhe, Klarheit, innerer Ausrichtung und Innehalten. Aber der Karren ist festgefahren. Wir kommen nur schwer von unseren innerlichen Verpflichtungen los.

Was ist mein innerer Leitstern? Woran kann ich mich orientieren?

Das kraftvolle Bild von Leonardo da Vinci inspiriert uns den eigenen Lebenswagen bewusst an etwas Größeres zu binden: an eine Vision, eine Hoffnung, eine Zusage, die trägt und Orientierung schenkt.

Dieses Adventswochenende bietet Raum zum Innehalten, zum Kraft schöpfen und dem eigenen inneren Stern nachzuspüren. Mit Impulsen, kreativen Elementen, Stille und Austausch nehmen wir uns bewusst Zeit für das, was im Alltag oft untergeht. Entdecken Sie, was Sie trägt – und wohin Ihr persönlicher Stern Sie führen möchte.

Leitung: Cornelia Becker, Margit te Brake

Kontakt und Cornelia Becker,

Anmeldung: becker.co@gmx.de

Termin: 27.11., 18:00 Uhr bis 29.11.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 130,00 € plus 10,- € Materialkosten



2620

YOGA UND JESUS – BASISKURSKURS

Zu den Quellen der Mitte: Christliche Gotteserfahrung

In einer Zeit wachsender sozialer Probleme und wirtschaftlicher Unsicherheiten tut es gut, für einen Moment innezuhalten und die eigenen „stillen Reserven“ zu ergründen. Auf dem Weg zur inneren Fülle sind dabei die von Pater Gilbert angeleiteten Yoga- und Stilleübungen sowie seine geistigen Impulse, die an die Frohe Botschaft anknüpfen, eine wertvolle Hilfe.

Christliche Meditation auf dem Yoga-Weg will helfen, uns anzunehmen wie wir sind, durch die angebotenen Hilfen und Übungen Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und im Lichte des Evangeliums die Einheit mit Gott zu erfahren. Die angewandten Gebetshaltungen und Körperübungen sind sanft und sowohl für Anfänger als auch für Geübte geeignet. Bitte bringen Sie bequeme und warme Kleidung mit.

Pater Gilbert Carlo aus dem Anjali Ashram in Mysore, Indien, ist Steyler Missionar und leitet seit 25 Jahren weltweit Meditationsseminare.

Leitung: P. Gilbert Carlo SVD, Sr. Helga Gabriela Haack

Termin: 27.11., 18:00 Uhr bis 29.11.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 105,00 €

2621

YOGA UND JESUS – VERTIEFUNGSKURS

Zu den Quellen der Mitte: Christliche Gotteserfahrung

Die im Basiskurs vermittelten Inhalte werden hier in längeren Stille- und Übungseinheiten vertieft.

Es besteht die Möglichkeit zum seelsorglichen Gespräch.

Pater Gilbert Carlo aus Mysore ist Steyler Missionar und leitet seit 25 Jahren weltweit Meditationsseminare.

Leitung: P. Gilbert Carlo SVD, Sr. Helga Gabriela Haack

Termin: 29.11., 18:00 Uhr bis 01.12.2026, 13:30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 105,00 €, Ermäßigung der Kursgebühr auf 80,00 € bei Teilnahme am Kurs 2620



2647 INNEHALTEN IM ADVENT –

Ein Wochenende für Stille und Präsenz

Der Advent ist eine Zeit, in der wir uns immer wieder neu für die Geburt und Menschwerdung Gottes bereitmachen. Wir wollen in die Stille eintauchen und auf Ihn warten und lauschen. Begleitet von einfachen Körper- und Atemübungen und einer schrittweisen Einführung in einen bewährten christlichen Meditationsweg (Jesusgebet), erleben die Teilnehmenden, was in der Stille geschieht: zur eigenen Mitte finden, innere Ruhe und Bewusstwerden für das, was wirklich trägt.

Kurselemente sind:

- gemeinsame Meditationszeiten
- Wahrnehmungsübungen Natur, Leib, Atem
- Einführung in die christliche Meditationsform des Jesusgebets
- Austausch in der Gruppe
- Spirituelle Impulse
- Leibübungen
- Zeit in der Natur

Der Kurs findet im Schweigen statt. Er richtet sich an alle, die eine authentische spirituelle Praxis in ihr Leben bringen oder vertiefen möchten. Vorerfahrung ist nicht nötig, Offenheit und Interesse genügt.

Leitung: Dr. Bärbel Elija Bleher

Information und Dr. Bärbel Elija Bleher

Anmeldung: elija.bleher@posteo.de

Termin: 04.12., 18:00 Uhr bis 06.12.2026, 13.30 Uhr

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ

Kursgebühr: 60,00 €

Anmeldeschluss: 03.11.2026

*Es gibt nur eine einzige Liebe.
Wer Gott umarmt,
findet in seinen Armen die Welt.
(Madeleine Delbrêl)*



2648

LEBEN IN FÜLLE

Wege zum Selbst in der Tradition des Hl. Ignatius von Loyola

Unsere Lebenswege verlaufen durch Höhen und Tiefen, durch Erfolge und Niederlagen. Frustrierende Umwege und positive Erlebnisse begleiten uns oft gleichzeitig. Inmitten dieser Vielfalt erfahren wir von Ignatius von Loyola, dem Gründer des Jesuitenordens, wertvolle Einsichten, die seine persönliche Lebensreise geprägt haben – ein Schatz an Menschenliebe, praktischer Achtsamkeit und spiritueller Resilienz. Als feinsinniger Beobachter und Kenner der menschlichen Seele bietet Ignatius Hilfestellungen, die bis heute aktuell sind.

Näher in den Blick nehmen wir unter anderem:

Unsere Sehnsucht: Die tiefen Wünsche unserer Seele erkennen und ernst nehmen.

Magis (Mehr): d. h., das innere Streben nach Wachstum und dem besten Weg für unser Leben

Unterscheidung der Geister: Achtsames Wahrnehmen, was uns fördert oder behindert auf unserem Weg. Durch ignatianische Impulse, Besinnung sowie Einzel- und Kleingruppengespräche wollen wir Empfehlungen von Ignatius und ihre Bedeutung für unseren Glaubens- und Lebensweg erforschen.

Leitung: Dr. Peter Hügelmeier, Sr. Elisabeth Muche sa
Kontakt und Anmeldung: peter.huegelmeier@gcl.de
Termin: 11.12., 18:00 Uhr bis 13.12.2026, 13:30 Uhr
Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € DZ
Kursgebühr: 125,00 €

2622

JAHRESWECHSELKURS


Lebensspuren im Sand

„Als ich entdeckte, dass an vielen Stellen meines Lebensweges nur eine Spur zu sehen war, erschrak ich. ...Warum, Gott, hast du mich allein gelassen, als ich dich am meisten brauchte? ...Dort, wo du nur eine Spur gesehen hast, da habe ich dich getragen.“ (Margaret Fishback Powers)

In diesem Sinn halten wir Rückblick und Ausblick an der Schwelle eines neuen Jahres.

Leitung: Schwesternteam
Termin: 29.12.2026, 14:00 Uhr bis 01.01.2027, 13:15 Uhr
Pension: 282,00 € EZ // 231,00 € DZ
Kursgebühr: 105,00 €
ANMELDUNG: ab 01.10.2026 möglich

Hinweise

ANMELDUNG	Schriftlich mit dem Anmeldeschein in der Heftmitte oder per Internet https://www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminar-anmeldung/ bzw. Fax
ANSCHRIFT	Kloster der Missions-Benediktinerinnen im Bildungshaus St. Martin Klosterhof 8 82347 Bernried
	
TELEFON	08158 255-0
FAX	08158 255-63
E-MAIL	zentrale@bildungshaus-bernried.de
HOME PAGE	www.bildungshaus-bernried.de
ANREISE	Die Zimmer stehen am Anreisetag ab 13:15 Uhr zur Verfügung
ABREISE	Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 09:00 Uhr freizugeben und den Schlüssel am Empfang abzugeben.
BEZAHLUNG	Bezahlen Sie Ihren Aufenthalt am Empfang in bar oder mit Giro-Karte.
ERMÄSSIGUNG	Eine Ermäßigung bei unseren Klosterseminaren ist auf vorherige Anfrage möglich.
EINZELGESPRÄCH	Eine Gesprächsbegleitung durch eine Schwester ist auf vorherige Anfrage per Email oder vor Ort am Empfang möglich.
GÄSTE	Gern können Sie als Einzelgast einen Aufenthalt im Bildungshaus buchen. Bitte verwenden Sie dafür das Kontaktformular auf der Homepage oder schreiben eine E-Mail an : zentrale@bildungshaus-bernried.de
GASTGRUPPEN	Willkommen sind Gruppen, die das Bildungshaus mit Unterkunft und Verpflegung in Anspruch nehmen möchten. Bitte wenden Sie sich dafür an: Frau Sylvia Vesper: Tel-Nr.: 08158 255-15, E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
GEBETSZEITEN	Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Gebetszeiten teilzunehmen. Morgenlob/Laudes 06:30 Uhr / an Sonn-, und Festtagen 07:00 Uhr Mittagsgebet 12:00 Uhr / an Sonn-, und Festtagen 11:45 Uhr Abendlob/Vesper 17:30 Uhr Die Zeiten der Eucharistiefeier entnehmen Sie bitte der Tafel vor der Kapelle.

INFORMATION U. FÜHRUNGEN	Kommunion- und Firmgruppen sind uns auf Anfrage herzlich willkommen.
KLOSTER- GEMEINSCHAFT	Wir Missions-Benediktinerinnen informieren Sie auf Anfrage über unsere Klostergeschichte und führen Sie soweit möglich durch die Anlage.
KOSTEN	Die angegebenen Preise enthalten die Pension mit Übernachtung und 4 Mahlzeiten im Einzel- (EZ), Doppelzimmer (DZ) pro Person.
KURSGEBÜHR	Wird ergänzend zur Pension ausgewiesen.
PARKPLÄTZE	In Bernried besteht ein geringes Parkplatzangebot. Auf dem Parkplatz des Bildungshauses können Sie kostenfrei parken. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich im Dorf.
STORNIERUNG	Eine Stornierung bei den Klosterseminaren ist bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Absage der Teilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50%, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% auf alle gebuchten Leistungen berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.
SEMINARORT	KLOSTER BERNRIED im Bildungshaus St. Martin, Klosterhof 8, 82347 Bernried www.bildungshaus-bernried.de
ZUSAMMEN- ARBEIT	Die Seminare , wenn nicht anders vermerkt, werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim-Schongau durchgeführt.
SPENDEN	Wir sind für Spenden dankbar, weil sie den Fortbestand unserer pastoralen Arbeit, insbes. Bildungsarbeit mittragen. Sie erhalten dafür eine Spendenquittung. (ab 20,00 €)
KONTO- VERBINDUNG	Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried VR Bank Starnberg–Herrsching–Landsberg eG Konto-Nr. 250 56 30 IBAN: DE77 7009 3200 0002 5056 30 BIC: GENODEF1STH oder Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried Liga Bank München IBAN: DE22 7509 0300 0002 1476 96 BIC: GENODEF1M05

WERBUNG

In diesem Heft sind eine Reihe Seminare aufgeführt, die wir nicht selbst veranstalten. Es handelt sich dabei um Seminar-Partner:innen, mit denen wir gemeinsam Kurse veranstaltet haben. Wir möchten sie gerne durch unsere Werbung unterstützen. Bitte beachten Sie bei diesen Kursen, sich **bei den Seminar-Partner:innen selbst anzumelden.**

VERKEHRSANBINDUNG

Mit dem PKW: Siehe unter <https://bernried.de/de/buerger-und-gaeste/verkehrsanbindung>

Mit dem Zug / Deutsche Bahn AG: (Werdenfels-Takt): Linie München – Kochel über Tutzing

Oder Linie München – Garmisch Partenkirchen / Regional Bahn; umsteigen in Tutzing; Richtung Kochel.

Mit der S-Bahn: S-Bahn Linie 6 München – Tutzing; umsteigen in Tutzing; Deutsche Bahn RB Richtung Kochel

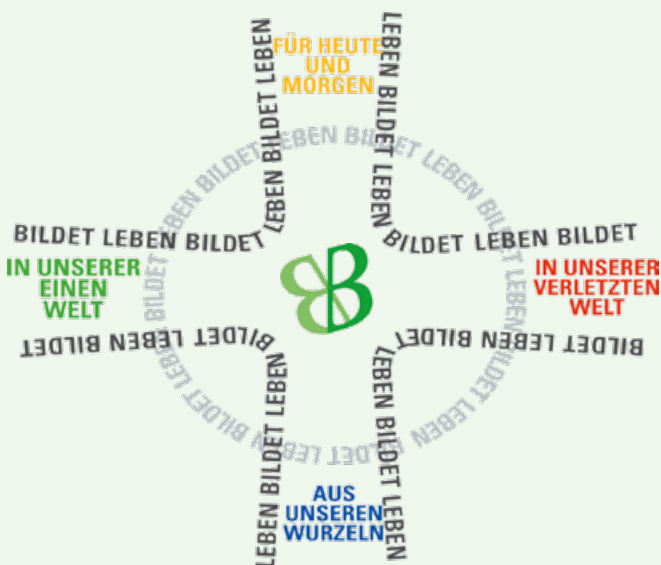
Mit dem Bus: RVO-Buslinie 9614: ab Bahnhof Tutzing Richtung Penzberg.

Mit dem Taxi: Taxi Nusser, Bernried. Telefon: 08158/3536.

Mit dem Schiff: Schifffahrt Starnberger See. Betriebsbereit Ostern bis Ende Oktober. Die Anlegestelle befindet sich direkt unterhalb des Bildungshauses. <http://www.seenschifffahrt.de>

Fußweg: Vom Bahnhof Bernried bis zum Bildungshaus St. Martin und Kloster Bernried, das im Ortskern Bernrieds liegt, sind es zu Fuß ca. 15 Minuten. Sie gehen immer geradeaus, bergab Richtung See – über die Fußgängerampel, der Ortstraße folgend, bis zum Torbogen. Dort gehen Sie rechts hindurch direkt auf die Bildungshaus- u. Klosterpforte zu.

*Alle Fremden, die kommen,
sollen aufgenommen werden wie Christus;
denn er wird sagen: „Ich war fremd,
und ihr habt mich aufgenommen.“
(RB 53,1)*



Missions-Benediktinerinnen
Kloster Bernried
im Bildungshaus
St. Martin



Kloster der Missions-Benediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
[www.bildungshaus-bernried](http://www.bildungshaus-bernried.de)
www.missions-benediktinerinnen.de