

**Wöchentliche Gruppen:
im Kloster Tutzing**

Montag: 16:00 - 17:00 Uhr

Block I 13.01.25 – 07.04.25

Block II 05.05.25 – 28.07.25

(Pfingstferien kein Qigong)

Block III 08.09.25 – 15.12.25

Mittwoch: 19 – 20:00 Uhr

Block I 15.01.25 – 09.04.25

Block II 07.05.25 – 30.07.25

(Pfingstferien kein Qigong)

Block III 10.09.25 – 17.12.25

Donnerstag: 16:00 – 17:00 Uhr

Block I 16.01.25 – 10.04.25

Block II 08.05.25 – 31.07.25

(Pfingstferien kein Qigong)

Block III 11.09.25 – 18.12.25

Für die Gruppe am Donnerstag
wird Qigong erfahrung
vorausgesetzt

Anmeldung:

Sr. Benedicta Depuhl

benedictadepuhl@gmail.com

Mobil: 0177 4541657

Die Kosten für die wöchentlichen
Gruppen belaufen sich auf
100,00 € pro Block
und werden zu Beginn bezahlt
Ermäßigung kann auf Rücksprache
gewährt werden

Die Kosten für die Tagesseminare
betragen 75,00 €
darin enthalten sind Mittagessen und
Kaffee mit Kuchen
Ermäßigung ist auf Rücksprache
möglich

Mit Qigong durchs Jahr

2025

Sei gelassen wie das Meer,
tief wie der Ozean,
still wie der See
und du wirst Freude
in jedem Moment
des Lebens
finden

Sri Sri Ravi Shankar

Tagesseminare 2025

im Kloster Tutzing

Für die Tagesseminare treffen wir uns an der Klosterpforte.

Sie beginnen jeweils um 9:00 Uhr und enden ca. 16:00 Uhr.

Kosten: € 75,00 einschließlich Mittagessen und Kaffee mit Kuchen

1. 14. Februar 25

Ein Tag mit Qigong:
Bewegung aus der Mitte

2. 25.07.25

Ein Tag mit Qigong:
Mit Qigong durchs Jahr
die fünf Wandlungsphasen im Überblick

Wochenendseminare 2025r

im Bildungshaus St. Martin Bernried:

14.03.25 – 16.03.25 Bewegung aus der Mitte

19.09.25 – 21.09.25 Yi Jin Jing – starke Sehnen, starke Muskeln

(für Teilnehmer mit Praxiserfahrung in Qigong oder Tai Chi)

24.10.25 – 26.10.25 Zeit der Stille – Wasserphase

im Exerzitenhaus St. Paulus Augsburg/Leitershofen

02.05.25 – 04.05.25 Tai Chi/Qigong in 28 Schritten Teil II

21.11.25 – 23.11.25 Wasserphase – Zeit der Stille

im Exerzitenhaus St. Ottilien
23.05.25 – 25.05.25 Meditation und Qigong als bewegtes Beten

Leitung: P. Augustinus Pham OSB
und Sr. Benedicta Depuhl OSB

Anmeldung:

Wochenenden Bernried:

Homepage

www.bildungshaus-bernried.de

[Klosterseminar-Anmeldung](#)

Wochenenden Leitershofen:

siehe: Exerzitenhaus St. Paulus

Krippackerstr. 6

86391 Stadtbergen

<http://www.exerzitenhaus.org/>

E-Mail: info@exerzitenhaus.org

Wochenende in St. Ottilien:

Anmeldung über die Homepage

www.ottilien.de

Tagesseminare Anmeldung über

benedictadepuhl@gmail.com