Bildungshaus
St. Martin Bernried
Kloster der
Missions-Benediktinerinnen

Jahresprogramm 2020

Bildungshaus
St. Martin Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

Liebe Leserinnen und Leser,
herzlich Willkommen auf den Seiten unseres Jahresprogramms 2020!

Die Zeit, in der wir leben, verbindet immer mehr Menschen – aber leider nicht immer in guter Weise. Einerseits gibt es die weltweite Klimaschutzbewegung, in der viele Menschen inzwischen gemeinsam etwas in Bewegung gebracht haben. Andererseits erleben wir die vielen nationalistischen Bewegungen, die den Abstand von Völkern und Menschen vergrößern. Unruhe ist allerorten, Sorgen und Ängste. In so vielen Regionen herrscht Gewalt bis hin zum Krieg.

Schon im Jahresprogramm 2018 war unser Leitmotiv **der Frieden.**

Auch in diesem Jahr wollen wir das Thema aufgreifen. Denn die Hilfswerke, denen wir als missionarische Ordensgemeinschaft sehr verbunden sind, haben das Jahr unter das Motto **„Frieden leben“** gestellt.

Frieden kann man nicht verordnen. Man kann auch nicht warten, dass er sich von alleine einstellt. Es ist so, wie mit der Demokratie: sobald man sie nicht mehr aktiv gestaltet, geht sie verloren.

Wir möchten dazu beitragen, dass Frieden wachsen kann. In unserem Haus, das von vielen als ein Ort der Ruhe und des Friedens erfahren wird, wollen wir mit unseren Angeboten Wege bieten, mit sich selbst in Frieden zu sein, das friedvolle Zusammenleben von Menschen zu fördern und Gott zu begegnen, der uns in seinem Sohn Frieden gebracht hat.

Mehrere Veranstaltungen greifen besonders die Friedensthematik auf, z.B. die Misereor Werkstatt „Gib Frieden!“, der Workshop zur Gewaltfreien Kommunikation, der Spurwechsel Tag, die Schreibwerkstatt, Benedikt für Heute „Suche den Frieden …“ u.v.m.

Wir wünschen Ihnen von Herzen, dass Sie bei uns zur Ruhe kommen und Impulse für Ihr Leben und Glauben bekommen können. Sie alle sind uns herzlich willkommen!

Für Ihre Begegnungen bei uns wünschen wir Schwestern und Mitarbeiter*innen Ihnen allen eine gute Zeit und viele Friedensmomente.

Bildungsreferentinnen aus der Schwesterngemeinschaft der Missions-Benediktinerinnen Bernried:

Sr. Adelgunde Aumülller
Hauswirtschaftsmeisterin, ehemal. Küchenleiterin, Kräuterpädagogin, zuständig für den Kräutergarten im Kloster Bernried

Sr. Beate Grupp
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
TZI-Graduierte und Lehrbefugte am Ruth Cohn Institute for TCI international
sr.beate@bildungshaus-bernried.de

Sr. Helga Gabriela Haack
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegedienstleiterin, Lehrerin für Pflege, Gesundheitsökonomin (FH), TZI Gruppenpädagogin
sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de

Sr. Mechthild Hommel
Dipl. Theologin, Pastoralreferentin
Erziehungsmediatorin
sr.mechthild@bildungshaus-bernried.de

Sr. Eligia Mayer
Dipl. Psychologin
Bibliodramaleiterin, geistliche Begleitung
sr.eligia@bildungshaus-bernried.de

Sr. Hedwig Willenbrink
Pharmazeutin, Exerzitienbegleiterin und geistliche Begleiterin
sr.hedwig@missions-benediktinerinnen.de

Wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Schwester, wenn Sie Interesse haben an **Themenzentrierter Interaktion**, **Mediation**, Veranstaltungen im Bereich **Gesundheit** und **Spiritualität**, **Exerzitienbegleitung** oder an **geistlicher Begleitung**.

Jahresprogramm 2020 – Übersicht

	Nr. JP	Themen	Datum	S.
REGELMÄSSIG	2001	**900 Jahr Feier Kloster und Dorf Bernried** * Klosterführungen * Benedikt-Festtag Tag des offenen Klosters * Sommerlich-ökumenisches Abendgebet	 21.06., & 23.08, 14:30 und 16:00 Uhr 11.07. von 13:30 Uhr - 18:00 Uhr 22.07.2020, 19:00 Uhr **Treffpunkt Klosterhof**	14
	2002	**Information und Führung** zu unserer Klostergemeinschaft	siehe Seite 50 unter Hinweisen	12
	2003	**Schweigemeditation** Still sein vor Gott	04.01./ 01.02./ 07.03./ 04.04./ 02.05./ 13.6./ 04.07./ 01.08 / 05.09./ 03.10./ 07.11./ 05.12.2020 Beginn: 18:30 – 19:45 Uhr	14
	2004	**Bernrieder Bibelabende** „Bei Euch soll es nicht so sein“ (Lk 22,26)	08.01./ 12.02./ 18.03./ 15.04./ 13.05./ 03.06./ 08.07.2020 Beginn: 19:00 – 20:30 Uhr	15
JAN.	2005	**Die Sprachen der Liebe**	24.01. - 26.01.2020	15
	2006	**MISEREOR Werkstatt in St. Ottilien** GIB FRIEDEN! Einführung in die Fastenaktion 2020	Fr., 24.01.2020, 14:00 - 18:00 Uhr	41
	2007	**MISEREOR Werkstatt in Bernried** GIB FRIEDEN! Einführung in die Fastenaktion 2020	Sa., 25.01.2020, 13:30 - 17.30 Uhr	41
	2008	**Meditativer Tanz** „Im Rampenlicht Gottes“	31.01. - 02.02.2020	37
FEBRUAR	2009	**Dialogisch Arbeiten** „Theorie und Praxis des Dialogischen Arbeitens/Aufbaukurs“	05.02. - 09.02.2020	42
	2010	**In der Lebensmitte** Frauen – mitten im Leben	07.02. - 09.02.2020	16
	2011	**Spirituelle Auftanktage** Ich schalte mal 4 Tage lang ab – Zeit zur Selbstbestärkung -	19.02. - 23.02.2020	16
	2012	**Aschermittwoch für Frauen „lebendig“** Der besondere Einstieg in die Fastenzeit	26.02.2020, 09:00 - 13:00 Uhr	17
MÄRZ	2013	**Exerzitien im Alltag** „ABBA...geh mit...“ Eine ökumenische Einladung zur vorösterlichen Besinnung	So.,01.03. / 08.3. / 15.03. / 22.03. / 29.04. / 15.04. / Die. 14.04.2020 Beginn: 19:30 Uhr	17
	2014	**Weltgebetstag 2020 - Simbabwe** „Steh auf und geh!“	06.03.2020, Beginn: 19:00 Uhr	42
	2015	**Kontemplativ Beten** Hinführung in das Jesusgebet	06.03. - 08.03.2020 09:00 - 13:00 Uhr	18
	2016	**Frauenseminar:** Stimmig werden – Stimmig sein	13.03. – 15.03.2020	45
	2017 A	**Projekt: Frauen Leben** Leben, von Beginn an: „Du selbst hast mich gewoben im Schoß meiner Mutter“ (Ps 139,13)	Mi., 11.03.2020, 09:00 – 17:00 Uhr	43
	2017 B	**Projekt: Frauen Leben** Leben, von Beginn an: „Du selbst hast mich gewoben im Schoß meiner Mutter“ (Ps 139,13)	Die., 17.03.2020, 09:00 – 17:00 Uhr	43
MÄRZ	2018	**QiGong – Teil I** Ein Weg der Achtsamkeit, Ausgeglichenheit und innerer Ruhe	27.03. – 29.03.2020	37
	2019	**Schreibwerkstatt Lyrik** Kreatives Schreiben, mit Lust neues erfahren	Sa., 28.03.2019 09:30 – 17:00 Uhr	43
APRIL	2020	**Stilles Wochenende** „Heut besuche ich mich. Hoffentlich bin ich zu Hause“ (K. Valentin)	03.04. - 05.04.2020	18
	2021	**Feier der Kar- und Ostertage** „ Wir werden hören, aufstehen und leben“ (H. Oosterhuis) Unser Glaube an die Auferstehung	09.04. - 13.04.2020	19
	2022	**Feier der Kar- und Ostertage** „Wir werden hören, aufstehen und leben“ (H. Oosterhuis) Unser Glaube an die Auferstehung - **Tage im Schweigen -**	09.04. - 13.04.2020	19
	2023	**Unser gemeinsames Haus** „Die Sorge für das gemeinsame Haus“ (Enzyklika Laudato Si)	24.04. – 26.04.2020	20
	2024	**Spurwechsel II** Eine spirituell-politische Wanderung von Tutzing nach Bernried	Sa. 02.05.2020 10:00 – 16:30 Uhr **Treffpunkt: Tutzing Bhf.**	38
MAI	2025	**Sabbatical - Auszeit mit Musik** Von Francis Poulenc bis Ola Gjeilo	06.05. - 10.05.2020	20
	2026	**Leben und Glauben** Die Würde des Menschen ist unantastbar und wird täglich verletzt	15.05. - 17.05.2020	21
	2027	**Das „Jüngste Gericht“** Ein Tabuthema – auch für mich? (Ein biblisches Wochenende)	22.05. - 24.05.2020	21
	2028	**Auszeit im Kloster** „wesentlich leben“ – ein wenig andere Tage der Besinnung	29.05. - 02.06.2020	22
JUNI	2029	**Bibel Kreativ** **Durst nach Leben** - Alltagsstress, Beziehungsprobleme und die Überraschung des Lebens -	05.06. - 07.06.2020	22
	2030	**Exerzitien** Wenn Du mein Licht bist, fürchte ich keinen, wenn Du mein Fels bist, stehe ich fest (Psalm 27, H. Oosterhuis)	07.06. - 14.06.2020	23
	2031	**Oasentag Gesundheit aus dem Kloster** mit Kräutern aus dem Klostergarten	Mo., 15.06.2020 09:30 – 17:00 Uhr	24
	2032	**Grenzen setzen & Bedürfnisse ausdrücken:** Workshop „Gewaltfreie Kommunikation“	16.06. bis 17.06.2020	25
	2033	**Tempo rausnehmen - Blick schärfen - Wesentliches erfassen** Time-out für Führungskräfte	19.06. - 21.06.2020	25
	2034	**Dialogisch Arbeiten** Der Mensch zwischen Himmel und Erde – In Resonanz sein -	22.06. – 26.06.2020	26

JUNI	2035	**Yoga und Psalmen** Einübung und Vertiefung der Achtsamkeit „Gott, du mein Gott…“ (Ps.63)	26.06. - 28.06.2020	26
JULI	2036	**Benedikt für Heute** „Suche den Frieden und jage ihm nach“ (RB Prolog)	03.07. - 05.07.2020	29
	2037	**Benedikt-Festtag mit Tag des offenen Klosters** Kirchen- und Gartenführung Siehe Kurs 2001 Seite 14	11.07.2020 13:30 - 18:00 Uhr	38
	2038	**Tee Seminar** Teemischungen selber herstellen und verkosten	14.07.2020 09:30 – 17:00 Uhr	44
	2039	**Besinnungswochenende** Grenzen überschreiten und Neuland entdecken	17.07. – 19.07.2020	30
	2040	**QiGong** Leben im Rhythmus der Jahreszeiten	24.07. - 26.07.2020	38
	2041	**„Die Entdeckung Gottes in der Bibel“** Auf den Spuren des Theologen und Priesters Hermann Seifermann	28.07. – 31.07.2020	30
AUGUST	2042	**Familienferien** „Dem Leben auf der Spur“ Mit anderen Familien gemeinsam Urlaub machen	04.08. - 18.08.2020	45
	2043	**Oasentag** „jeder will was von mir… endlich draußen“ (A. Knapp)	Sa., 22.08.2020 09:30 – 17:00 Uhr	31
	2044	**Radwandertage Er-Fahren** „Unseren Glauben er-fahren“	25.08. - 30.08.2020	39
	2045	**TZI – P-Kurs „Lust auf Veränderung“** Mein Ich in der kreativen Organisationsentwicklung mit Design Thinking	26.08. - 30.08.2020	46
SEPTEMBER	2046	**Von persönlichen Glaubenssätzen und Grenzerfahrungen** Meine Grenzen erweitern und Freiräume schaffen. Ein Seminar für Frauen	04.09. - 06.09.2020	47
	2047	**Bernrieder Glaubensgespräche „Wandel und Beständigkeit“**	09.09./ 07.10./ 11.11./ 9.12.2020 jeweils 19:00 – 20:30 Uhr	31
	2048	**Klosterzeit - Zeig deine Verletzlichkeit** Wie geht es, sich selber zu sein und dennoch dazu zu gehören?	23.09. - 27.09.2020	32
	2049	**Entschleunigen und Batterien aufladen** Über sich selbst nachdenken	25.09. - 27.09.2020	32
	2050	**Gartentage im Kloster** „Mit Herz und Hand“	30.09. - 03.10.2020	44
OKTOBER	2051	**Exerzitien** „Er lässt deinen Fuß nicht wanken, der dich behütet, schläft nicht.“ (Psalm 121,3)	01.10. - 08.10.2020	33

OKTOBER	2052	**Basiskurs Spiritual Care MUTASPIR Wandlung durch Spiritualität** Für Mitarbeitende in Medizin und Pflege	11.10. – 15.10.2020	48
	2053	**Ermutigungswochenende Wege zum Ich „Und siehe, ich bin sehr gut!“** - Weite des Lebens -	16.10. - 18.10.2020	33
	2054	**Meditativer Tanz** „Der Klang des Lebens“	23.10. - 25.10.2020	39
	2055	**Enneagramm Basiskurs Ich bin. Wer bin ich wirklich?** Ein Zugang zur eigenen Persönlichkeit, ihrem Geworden sein, ihrem Werden und Wachsen	26.10.-31.10.2020	48
	2056 A	**Projekt: Frauen Leben** Leben, vom Ende her: Eingeschrieben ins Buch des Lebens „Ja, er nimmt mich auf.“ (Ps 49,16)	Die., 28.10.2020, 09:00 – 17:00 Uhr	49
NOVEMBER	2056 B	**Projekt: Frauen Leben** Leben, vom Ende her: Eingeschrieben ins Buch des Lebens „Ja, er nimmt mich auf.“ (Ps 49,16)	Mi., 03.11.2020, 09:00 – 17:00 Uhr	49
	2057	**Enneagramm Aufbaukurs I** „Die Tür öffnen zu spiritueller Wandlung“ (Joyce Rupp)	04.11. - 09.11.2020	49
	2058	**Feldenkrais und Meditation** Lebendiger werden – äußerlich und innerlich	12.11. – 15.11.2020	40
	2059	**Yoga, Psalmworte und Achtsamkeitsübungen** Auftanken in Bernried	Sa., 21.11.2020 09:30 – 17:00 Uhr	34
	2060	**Adventseminar** „… und kündet an, und kündet an, dass doch noch etwas kommen kann“	27.11. – 29.11.2020	34
DEZEMBER	2061	**QiGong - Teil II** Ein Weg der Achtsamkeit, Ausgeglichenheit und innerer Ruhe	04.12. – 06.12.2020	40
	2062	**Yoga und Jesus** Zu den Quellen der Mitte - Christliche Gotteserfahrung	11.12. – 13.12.2020	35
	2063	**Weihnachten im Kloster** „In dieser Nacht hält die Welt den Atem an“	23.12. – 27.12.2020	35
	2064	**Jahreswechsel** „Wechselnde Pfade, Schatten und Licht. Alles ist Gnade, fürchte dich nicht.“	28.12. – 01.01.2021	36
	2065	**Jahreswechsel** „Wechselnde Pfade, Schatten und Licht. Alles ist Gnade, fürchte dich nicht.“	29.12. – 01.01.2021	36

Unsere Referenten:

Altmann, Dr. Petra
Buchautorin, Journalistin, mit Schwerpunkt „Klösterliche Traditionen“, Logotherapeutin (nach Viktor Frankl),

Becker, Cornelia
Coach (TZI), TZI-Diplom, PKA,
ehrenamtl. rechtl. Betreuerin

Bleher, Elija
Biologin (Dr. rer. nat.), wissenschaftliche Nachwuchsförderung, Garmisch-Partenkirchen, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin (GCL), langjährige Meditationserfahrung (Jesusgebet Grieser Weg)

Bosch, Timotheus OSB
Missions-Benediktiner und Prior in St. Ottilien, Studium u. Promotion in theoretischer Teilchenphysik, Studium der Theologie

Depuhl, Sr. Bendicta OSB
Missions-Benediktinerin von Tutzing
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Übungsleiterin Qigong

Drüner, Annette
Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin,
Fortbildungsreferentin, Coach
www.drüner-coaching-göttingen.de

Frey-Gruber, Monika
ShenDo Shiatsu- Gesundheitspraktikerin,
Allgäuer Wildkräuterführerin

Euba, Elisabeth
Dipl.-Ing. (FH) Gartenbau

Frick, Prof. Dr. med. P. Eckhard SJ
Jesuit, Priester, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychiater, Psychoanalytiker, interdisziplinäre Forschung im Bereich Spiritual Care (Hochschule für Philosophie und Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München)

Gappa-Langer, Hedwig
Coach (TZI), Begleiterin von Imaginationsreisen,
Umwelt- und Gartenbau-Ingenieurin

Gilbert, P. Carlo, SVD, Bombay, Indien
Meditations-, Yogalehrer

Grandy, Hubertus J.A.
M.A. (Ethik), Logo- und Dialogtherapeut,
Systemischer Aufsteller, Erwachsenenbildner

Hackl, Barbara
Religionspädagogin, Heilpädagogin

Haimmerer, Ludwig
Religionspädagoge, Yoga Lehrer,
Christlich inkulturiertes Yoga

Hoffmann, Ruth
Studentin Magister katholische Theologie und der Sonderpädagogik bei geistiger Behinderung

Hügelmeyer, Dr. Peter
Biologe und Theologiestudium (Domschule Würzburg),Management- und Unternehmensberater, Geschäftsführer der Business School München BSM GmbH und Mitglied der katholischen Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

Kaletsch-Lang, Eva
Dipl. Sportlehrerin, Bewegungstherapeutin,
Psychotherapeutin (nach HPG)

Kappenstiel, Pfr. Hermann
Geistlicher Rektor im Stift Tilbeck
(Einrichtung für Menschen mit Behinderung),
Pastoralpsychologe

Lang, Renate
Psychologisch therapeutische Assistentin,
Feldenkraislehrerin

Mader, Silvia
Diplom Sozialpädagogin (FH), Referentin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Müller, Willi
Ehrenamtliche Tätigkeit in der Eine-Welt-Arbeit, bei Misereor und Oikocredit

Nuding, Tatjana
Dipl. Soziologin und Kommunikationswissenschaftlerin, Systemischer Coach und Trainerin für Kommunikation und Wirkung

Paintner, Hannelore
Lehrerin, Bibliodramaleiterin

Peters, Sr. Sharon Marie PCJ,
Southam / Birmingham / UK
Geistliche Begleitung, Exerzitienbegleitung, Enneagrammlehrerin

Rietz, Ulrike
Pädagogin, Psychologin, Beraterin für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung in Unternehmen, Schule, Verwaltung, Krankenhaus, Verband. Lehrbeauftragte für TZI

Schlenkermann, Andrea
Allgäuer Wildkräuterführerin, Walderlebnisführerin i. A.

Schneider, Julia
Sängerin, Gesangspädagogin, Stimmcoach langjährige Erfahrung im Einzel- und Gruppenunterricht

Schönenberger, Sr. Ruth OSB
Missions-Benediktinerin von Tutzing und Priorin
Exerzitienbegleiterin,

Schulz, Johanna
Kirchenmusikerin, Organistin, Frauenchor, Kinderchor, Quartett

Stingl, Angelika
Referentin in der Erwachsenenbildung. Tanzleiterin, vorwiegend m. meditativem Tanz

Wandelt, Thomas
Betriebswirt, Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung, Coach

Wege, Christoph
Evangelischer Theologe und Pastor, Geistlicher Begleiter, Klinikseelsorger i.R.

Waiß, Mag. Josef
Geschäftsführer der JWConsulting Wien, Unternehmensberater, Coach, Trainer, Mentor, Geistlicher Begleiter.Studium Sozialwissenschaften an der Universität Wien. Mitglied der katholischen Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

Witing, Sr. Barbara OP
Kloster Schlehdorf/München
Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin (GCL), langjährige Meditationserfahrung (HerzensDeinGebet)

WIR BITTEN UM IHRE UNTERSTÜTZUNG

für die vielfältigen Aufgabenbereiche unseres Klosters.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie u.a. unsere Bildungsarbeit oder auch die Instandhaltung von Haus und Garten. Dank ihrer Spendengelder konnten wir folgende Maßnahmen bezuschussen:

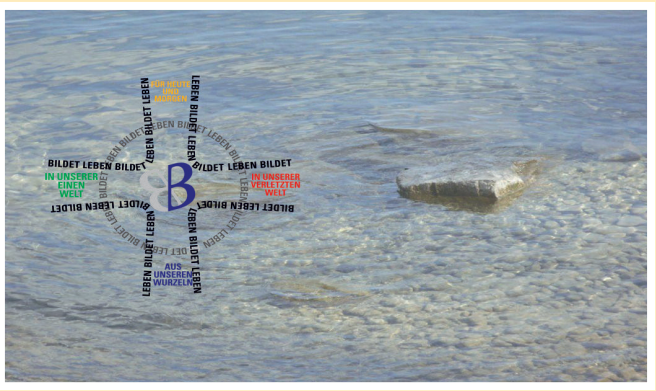
- **Unterstützung einzelner Familien für einen Aufenthalt**
- **Unterstützung von Einzelpersonen für einen Klosteraufenthalt**
- **Instandhaltung Klostermauer**
- **Baum-Bank, ein Ruheplatz im Garten**

Wir sind dankbar für jede Spende.
Sie erhalten dafür eine Spendenquittung.

Mit herzlichem Dank

Ihre

Missions-Benediktinerinnen in Bernried



Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried

www.bildungshaus-bernried.de

Kontoverbindung
Missions-Benediktinerinnen, Bernried
Liga Bank München
Konto-Nr. 2147696
BLZ 750 90300
IBAN: DE 22 7509 0300 0002 1476 96
BIC: GENODEF 1M05
Stichwort **„vielfältige Aufgabenbereiche Kloster“**

2001 KLOSTERANGEBOTE IM RAHMEN DER 900 JAHR FEIER

Kloster und Dorf Bernried

*** Klosterführungen**

in Verbindung mit Kirchenführung und Turmbesteigung in der Pfarrkirche St. Martin
21.06. und 23.08.2020,
jeweils um 14:30 Uhr und 16:30 Uhr

*** Benedikt-Festtag**

mit Tag des offenen Klosters bei den Missions-Benediktinerinnen in Bernried
mit Haus u. Gartenführungen und geselligem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.
Zum Abschluss sind alle Gäste herzlich zum Abendlob der Schwestern in der Klosterkapelle eingeladen
11.07.2020, von 13:30 Uhr – 18:00 Uhr

*** Sommerlich-ökumenisches Abendgebet**

22.07.2020, 19:00 Uhr, Treffpunkt Klosterpforte

Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack, Sr. Mechthild Hommel

2003 SCHWEIGEMEDITATION

Still sein vor Gott

Die Schweigemeditation ist angelehnt an die christliche Kontemplation und die Zen-Meditation. Sie bietet eine Möglichkeit, mit der Stille in Berührung zu kommen, und das Heilvolle der göttlichen Gegenwart in uns lebendig werden zu lassen. Das eigene verwurzelt sein im göttlichen Urgrund kann dabei immer wieder neu erfahren werden. Dies gibt Kraft und Zuversicht für das Geschehen im Alltag.
Wir beginnen immer mit einem spirituellen Impuls und leiten Sie an für die Meditation. Diese „Stille vor Gott“ bieten wir am ersten Samstag der unten angegebenen Monate an.

Leitung: Sr. Eligia Mayer
Termine: 04.01. / 01.02. / 07. 03. / 04.04. / 02.05. / 13.6. / 04.07. / 01.08 / 05.09. / 03.10. / 07.11. / 05.12.2020
Beginn jeweils 18:30 Uhr – 19:45 Uhr
Treffpunkt Klosterpforte
Kosten: Spende

2004 BERNRIEDER BIBELABENDE

„Bei Euch aber soll es nicht so sein“
(Lk 22,26)

Christliches Leben kann eine positive Alternative zu gesellschaftlichen Trends sein – aber nicht ohne Weiteres. Wie sehen unsere Praxis und unser Suchen in dieser Hinsicht heute aus?
Anhand biblischer Briefe wollen wir schauen, wie christliche Gemeinden schon zu Beginn um einen glaubwürdigen Lebensstil gerungen haben und wie sie uns inspirieren können.

Leitung: Sr. Mechthild Hommel
Termine: 08.01. / 12.02. / 18.03. / 15.04. / 13.05. / 03.06. / 08.07.2020
Beginn jeweils 19:00 Uhr – 20:30 Uhr
Kosten: Spende

2005 DIIE SPRACHE DER LIEBE

„fünf Sprachen der Liebe“
(Lob und Anerkennung, wertvolle Zeit miteinander verbringen, Geschenke, Hilfsbereitschaft, Zärtlichkeit) sind eine verblüffend einfache und treffende Beschreibung, wie Menschen Liebe empfinden und zeigen.
Auch unsere Gottesbeziehung lässt sich mit diesem Konzept besser verstehen und vertiefen. Wie erfahren wir, dass Gott uns liebt und wie drücken wir unsere Liebe zu ihm aus?
Impulse des Referenten und praktische Übungen. Die gemeinsame Eucharistiefeier in den „fünf Sprachen der Liebe Gottes“ und die Gelegenheit zur Teilnahme am Stundengebet der Ordensschwestern sind Elemente dieser Tage.
Eingeladen sind alle Menschen, die ihre Beziehung zu Gott, zu ihren Mitmenschen und zu sich vertiefen möchten.

Leitung: P. Timotheus Bosch
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 24.01.,18:00 Uhr - 26.01.2020, 13:30 Uhr
Pension: 138,00 EZ // 112,00 DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2010 IN DER LEBENSMITTE

Frauen – mitten im Leben

Wir wenden uns mit diesem Seminar an Frauen in der Mitte des Lebens, denn dies ist eine besondere Zeit. Und manchmal auch eine Herausforderung. Veränderungen im Innen und Außen werden unübersehbar: familiäre Situationen ändern sich, Kinder gehen aus dem Haus und Eltern werden älter, die beruflichen Perspektiven sind unklar.... Fragen zum bisherigen Leben tauchen auf. Und auch Gedanken an das eigene Älterwerden nehmen sich mal mehr, mal weniger Raum. Jetzt ist es Zeit, einen reflektierenden Blick auf sich selbst zu richten und sich den Fragen zuzuwenden, die an die Oberfläche drängen.
Was treibt mich um? Was nährt mich oder was (be) hindert? Was zieht mich und will gelebt werden? Was gibt meinem Leben Sinn und erfüllt mich mit Zufriedenheit? Oft fehlen im Alltag Zeit und Raum, diesen Fragen nachzugehen, und auch Gelegenheiten, sich mit anderen darüber auszutauschen und so voneinander zu lernen. Genau das wollen wir in dem Seminar bieten.

Leitung: Conny Becker, Hedwig Gappa-Langer
Organisation: Sr.Beate Grupp
Termin: 07.02.,18:00 Uhr - 09.02.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 90,00 €

2011 SPIRITUELLE AUFTANKTAGE

Ich schalte mal 4 Tage lang ab – Zeit zur Selbstbestärkung

Ich schalte 4 Tage lang ab – mein Handy, meinen TV, mein Internet, um auch mit meinen Gedanken zur Ruhe zu kommen und still zu werden. Dies gibt unserem Leben seine Tiefe. Wir werden uns Zeit nehmen, um das eigene Leben aus der Distanz heraus zu betrachten und zu reflektieren. Wie schaut es aus mit der persönlichen Belastungs- und Erholungsbilanz? Was ist zu viel und was zu wenig, um in Balance zu bleiben mit mir, mit den Mitmenschen, mit Gott?
Die Auftanktage laden ein, innezuhalten, Gott und dem Leben Raum zu geben, sich neu auszurichten. Biblische Impulse, Zeiten der Stille, Gespräche in verschiedenen Formen, Achtsamkeitsübungen und meditative Tänze begleiten uns auf diesem Weg. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung.

Leitung: Sr. Eligia Mayer, Eva Kaletsch-Lang
Termin: 19.02.,18:00 Uhr - 23.02.2020,13:30 Uhr
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €

Besinnung

2012 ASCHERMITTWOCH FÜR FRAUEN

„lebendig“

Der besondere Einstieg in die Fastenzeit

Zu Beginn der Fastenzeit halten wir inne und schauen, wo wir bewusst einen Akzent in unserem Leben setzen wollen, um zu mehr Lebendigkeit zu gelangen. Geistliche Impulse, Besinnung, Gespräche und eine Wortgottesfeier mit Auflegen der Asche stärken uns bei unserer Ausschau nach Leben und dem Weg auf Ostern zu. Die Veranstaltung endet mit dem gemeinsamen Essen der Fastensuppe.

Leitung: Sr. Mechthild Hommel in Kooperation mit dem KDFB und der Frauenseelsorge in der Diözese Augsburg
Termin: 26.02.2020, 09:00 Uhr - 13:00 Uhr
Anmeldung: **über KDFB Augsburg**
Tel.: 0821-3166 34 41
E-Mail:frauenbund@bistum-augsburg.de
Kosten: incl. Fastensuppe 14,00 €/KDFB Mitglieder 10,00 €

2013 EXERZITIEN IM ALLTAG

„Abba,… geh mit…“

Eine ökumenische Einladung zur vorösterlichen Besinnung

Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, auf dem wir lernen, die Gegenwart Gottes im Alltag wahrzunehmen. Durch die Exerzitien im Alltag gestalten wir die Fastenzeit als bewussten Weg auf Ostern hin. Wir lassen uns dabei unterstützen durch die tägliche Zeit für Besinnung (Begleitheft), einen Tagesrückblick am Abend, ein wöchentliches Treffen (Sonntag) zum gemeinsamen Beten, Meditieren und Austausch von Erfahrungen und Entdeckungen.

Leitung: Sr. Eligia Mayer, Eva Kaletsch-Lang
Termine: 01.03. / 08.3. / 15.03. / 22.03. / 29.03. / 05.04. / 14.04.2020 / jeweils 19:30 Uhr
Kosten: 10,00 € (inkl. Begleitheft)

2015 KONTEMPLATIV BETEN

Hinführung in das Jesusgebet

„Du brauchst Gott weder hier noch dort suchen; er ist nicht ferner als vor der Tür des Herzens. Da steht er und harrt und wartet, wen er bereit finde, der ihm auftue und ihn einlasse." Meister Eckhart
In einer lauten und hektischen Welt suchen viele Menschen nach einer einfachen und stillen Weise des Betens. Das kontemplative Gebet ist ein Übungsweg in die Stille. Schritt für Schritt kommen wir durch die Wahrnehmung des Leibes und des Atems zum einfachen Dasein in der Gegenwart Gottes. Es ist ein Meditationsweg, der im Alltag tragen und zu Achtsamkeit, Gelassenheit, innerer Ruhe und der Erfahrung Gottes, des „Ich-bin-da" (Ex 3,14), im eigenen Wesensgrund führen kann. Der Kurs will Interessenten und Interessentinnen in das kontemplative Gebet mit dem Namen Jesus Christus einführen, steht aber auch für Praktizierende offen.

Leitung: Elija Bleher, Sr. Barbara Witing OP
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 06.03.,18:00 Uhr - 08.03.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 40,00 €

2020 „HEUTE ABEND BESUCHE ICH MICH. ICH HOFFE, ICH BIN DAHEIM"

(n. Karl Valentin)

In Stille ein Wochenende genießen

Dieser dem Münchener Künstler Karl Valentin zugeschriebene Satz beschreibt humorvoll eine uns bekannte Problematik: Einerseits sehnen wir uns danach, bei uns selbst daheim zu sein, andererseits erleben wir häufig, dass wir davon weit entfernt sind und den Weg nach Hause zu uns selbst nicht mehr finden. Das Leben mit seiner Vielfalt und seinen Möglichkeiten stellt uns täglich vor neue Herausforderungen, ein Termin jagt den nächsten, sodass wir pausenlos beschäftigt sind und nur noch wenig Raum für uns selbst bleibt. Feststellungen wie „Ich muss erst einmal wieder zu mir kommen" oder „ich brauche etwas Zeit, um zu mir zu finden" verdeutlichen dies.
An diesem Wochenende laden wir dazu ein, aus dem Alltag auszusteigen, aufmerksam zu werden, innezuhalten, um bei sich und damit auch unmerklich bei

Gott anzukommen, einzukehren, heimisch zu werden. Begleitende Elemente dieser Tage sind Mahlzeiten im Schweigen, Austausch miteinander, Einzelbesinnung und gemeinsame stille Meditation.

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Ruth Hoffmann
Termin: 03.04.18:00 Uhr - 05.04.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2021 FEIER DER KAR- UND OSTERTAGE

„Wir werden hören und aufstehn und leben" *(Huub Oosterhuis)*

Unser Glaube an die Auferstehung

In diesen Tagen gehen wir mit Bibelgesprächen, mit Meditation, mit Schweigen, mit dem Wort Gottes und dem Weg der Liturgie der Frage nach: Was ist es um die Passion und Auferstehung Jesu und unser Leben mit Gott. Gewichtige Fragen, denn, wie Paulus sagt: „Wenn aber Christus nicht auferweckt wurde, dann ist euer Glaube sinnlos"(1 Kor 15,13ff).

Leitung: Schwesternteam
Termin: 09.04.,14:00 Uhr - 13.04.2020,13:00
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ // 208,00 € 3-BZ
Kursgebühr: 75,00 €

2022 FEIER DER KAR- UND OSTERTAGE

„Wir werden hören und aufstehn und leben" *(H. Oosterhuis)*

Unser Glaube an die Auferstehung

Im **Schweigen** auf Ostern zugehen

In diesen Tagen gehen wir mit Bibelgesprächen, mit Meditation, mit Schweigen, mit dem Wort Gottes und dem Weg der Liturgie der Frage nach: Was ist es um die Passion und Auferstehung Jesu und unser Leben mit Gott. Gewichtige Fragen, denn, wie Paulus sagt: „Wenn aber Christus nicht auferweckt wurde, dann ist euer Glaube sinnlos"(1 Kor 15,13ff).

Leitung: Schwesternteam
Termin: 09.04.,14:00 Uhr - 13.04.2020,13:00
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ // 208,00 € 3-BZ
Kursgebühr: 75,00 €

2023 UNSER GEMEINSAMES HAUS

Die Sorge für das gemeinsame Haus

(Enzyklika Laudato Si)

Wie beteiligen wir uns?

Wir beschäftigen uns in diesen Tagen mit den Anregungen von Papst Franziskus und fragen nach der Notwendigkeit und den Möglichkeiten, mit unserem Lebensstil und Engagement mitzusorgen für die Schöpfung Gottes.

Wir werden die Nähe zur Natur genießen und aus diesem Kontakt die Leidenschaft für alles Lebendige in uns und um uns weiter vertiefen.

Leitung: Sr. Beate Grupp
Termin: 24.04.,18:00 Uhr – 26.04.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 DZ
Kursgebühr: 70,00 €

2025 SABBATICAL - AUSZEIT MIT MUSIK

Von Francis Poulenc bis Ola Gjeilo

Lassen wir uns in diesen Tagen von einer Musik berühren, die uns mitnimmt in eine Welt voller Licht und Klang. In ihrer Musik verwandte Komponisten, wie Francis Poulenc, Morten Lauridsen, Maurice Duruflé und Ola Gjeilo eröffnen Klangräume, die durch Schweben, tiefe Stille, Mystik, von undifferenzierter Dunkelheit hin zum wahren Leben über uns hinausweisen.

In Lux Aeterna von Morten Lauridson, berührt uns eine Harmonie, die sich im Licht & Klang zeigt. Mit der Sunrise Mass von Gjeilo kommen wir mit der tiefen Sehnsucht des Menschen nach Frieden und Geborgenheit in Berührung.

Musik, gemeinsames Singen, Impulse, biblische Texte und leichte Stimmübungen gestalten die Tage, lassen uns Ruhe atmen, so dass wir uns selbst, den Mitmenschen und unmerklich auch Gott etwas näherkommen. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung.

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Johanna Schulz
Termin: 06.05.,18:00 Uhr - 10.05.2020,13:30 Uhr
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2026 LEBEN UND GLAUBEN

Die Würde des Menschen ist unantastbar/ Und wird täglich verletzt

Die Menschenwürde gehört zu unserer angeborenen Grundausstattung, die allen gleichermaßen ins Leben mitgegeben ist. Sie gilt universal und uneingeschränkt. Niemand kann sie herstellen und niemand kann sie aus der Welt schaffen.Und doch erfahren wir fast täglich von Würdelosem und Entwürdigungen – haben sie wahrscheinlich auch schon selber zu spüren bekommen.

Die Würde bleibt ein gefährdetes Gut, das auf Schutz und Förderung angewiesen ist (vgl.: GG Art.1,1).

Grundsätzliches werden wir erfahrungsbezogen klären und dabei auch die biblische Rede von unserer Würde in den Blick nehmen.

Leitung: Christoph Wege
Organisation: Sr. Beate Grupp
Termin: 15.05.,18:00 Uhr - 17.05.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 90,00 €

2027 DAS „JÜNGSTE GERICHT“

Ein Tabuthema – auch für mich?

Keine Frage: die Vorstellung vom „Jüngsten Gericht“ Gottes war früher eines der schrecklichsten religiösen Bilder, das uns als Hölle ewiger Qualen entgegengebracht wurde. Grausame Vorstellungen, die unsere Gewissen verängstigt haben! Schlummern sie manchmal verdeckt, versteckt und tief geheim als Fantasien auch in mir?

Trotz des vergangenen Missbrauchs furchterregender Motive kommt uns ein Reich entgegen, in dem Gott Tränen abwischen wird, und Tod, Trauer und Schmerzgeschrei nicht mehr sein werden (vgl. Offenbarung 21,4).

Wie wird eine solch‘ hoffnungsvolle Verwandlung für uns möglich? Kann ich darauf setzen und daran glauben? Bibel- und erfahrungsbezogen nähern wir uns einem unsichtbaren Schatz, der auf uns wartet.

Leitung: Christoph Wege
Organisation: Sr. Beate Grupp
Termin: 22.05.,18:00 Uhr - 24.05.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 90,00 €

2028 AUSZEIT IM KLOSTER

„wesentlich leben“

Ein wenig andere Tage der Besinnung

Kloster als Ort der Einfachheit, als Ort zur Ruhe zu kommen – das suchen viele Menschen. Ein Ort, der eine Alternative für die anfordernden Herausforderungen unserer Zeit darstellt.
Wie können wir im gegenwärtigen Vielerlei einen sinnvollen Weg finden? Wie kann ich mein Leben so gestalten, dass es mir wesentlich erscheint?
Wir wollen in diesen Pfingsttagen schauen, woraus wir leben – unserem Wesen nach und entsprechend unserem Wesen – eben wesentlich.
In dieser Auszeit nehmen Sie verbindlich am ersten und letzten Treffen der Gruppe teil und sind an den anderen Tagen frei, die Angebote des Seminars zu nutzen oder die freie Zeit des Tages selbst zu gestalten.
Es wird Glaubens- und Bibelgespräche geben, Körperübungen, Meditationen und/ oder Tanz. Es besteht auch die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Leitung: Sr. Mechthild Hommel
Termin: 29.05.,16:00 Uhr - 02.06.2020,13:00 Uhr
Pension: 276,00 EZ // 224,00 DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2029 BIBEL KREATIV

Durst nach Leben

Alltagsstress, Beziehungsprobleme und die Überraschung des Lebens

Manchmal sind wir in den Abläufen des alltäglichen Lebens wie in einem Hamsterrad gefangen. Wir scheinen nur noch zu funktionieren. Die Erfüllung unserer Sehnsucht nach Liebe und Anerkennung ist ein schöner Traum, der aber mit der Wirklichkeit wenig oder nichts zu tun hat. Wer zurzeit eine ähnliche Erfahrung macht, kann in der Begegnung mit der Samariterin am Jakobsbrunnen (Joh.4,5-42) eine Leidensgefährtin finden. Innerlich feinfühlig und auf der Suche nach gelingendem Leben sucht sie ihre Enttäuschung hinter einer Mauer der Abwehr und des Misstrauens zu verbergen. Dann geschieht etwas Unerwartetes: Sie trifft auf Jesus, der am Brunnen auf sie wartet.
Wir laden Sie ein, sich bibliodramatisch auf die Besonderheit dieser Begegnung einzulassen und im Gespräch und Austausch mit der Gruppe, in Körperübungen, Gebet und Meditation sich eine neue Sicht aus dem Glauben schenken zu lassen. Lassen Sie sich überraschen!

Leitung: Sr. Eligia Mayer, Hannelore Painthner
Termin: 05.06.,18:00 Uhr - 07.06.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €

Besinnung

2030 EXERZITIEN

Wenn Du mein Licht bist, fürchte ich keinen, wenn Du mein Fels bist, stehe ich fest

(Psalm 27, n.Huub Oosterhuis)

Einzelexerzitien sind ein Weg, Gott zu suchen und sich von Gottes liebevollem Geist begleiten zu lassen. Diese Tage des durchgängigen Schweigens vor Gott laden Sie ein, Ihr Leben und Ihre Beziehung zu Gott und den Menschen in den Blick zu nehmen.
Elemente dieser Tage sind persönliche Meditations-Gebetszeiten und das tägliche Begleitgespräch. Zudem besteht die Möglichkeit, an dem Stundengebet des Konvents teilzunehmen. Eucharistiefeier ist möglich, falls in der Exerzitienwoche ein Priester im Kloster ist, ansonsten besteht das Angebot eines Wortgottesdienstes. Nach Ihrer Anmeldung setzt sich das Leitungsteam mit Ihnen in Verbindung, um weitere Informationen mitzuteilen.
Auch wenn Sie noch keine Erfahrung mit Einzelexerzitien haben, sind Sie herzlich willkommen.

Leitung: Sr. Ruth Schönenberger, Silvia Mader
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 07.06.,18:00 Uhr - 14.06.2020,10:00 Uhr
Pension: 472,00 € EZ
Kursgebühr: 90,00 €

Heute, wenn ihr Gottes Stimme hört,
verhärtet eure Herzen nicht.

(RB Prolog 10)

2031 OASENTAG

Gesundheit aus dem Kloster

mit Kräutern aus dem Klostergarten

In den Klöstern spielen Kräuter seit Jahrhunderten eine wichtige Rolle. Neben dem Obst- und dem Gemüsegarten gab es in den historischen Klosteranlagen auch einen Kräutergarten und eine Apotheke. Schon im frühen Mittelalter benutzten die fachkundigen Ordensleute Kräuter, um Heilmittel herzustellen.

Zu einer gesunden klösterlichen Lebensweise gehörte auch der Einsatz von Kräutern in der Küche.

An diesem Oasentag erhalten wir Impulse aus der klösterlichen Lebensweise, und wir erfahren, welche Bedeutung Klostergärten für die Ordensleute seit jeher haben.

Im Kloster Bernried am Starnberger See gibt es heute noch einen Kräutergarten. Die dort wachsenden Pflanzen werden in der Küche und zur Herstellung von Tees verwendet.

Gemeinsam bereiten wir Speisen mit Kräutern zu. Zum Abschluss werden wir die selbst hergestellten Köstlichkeiten im reizvollen Gartensaal des Klosters zu uns nehmen.

Da wir den Oasentag immer wieder anders gestalten und neue Rezepte ausprobieren, ist die Teilnahme auch für Wiederholende geeignet.

Leitung: Dr. Petra Altmann, Sr. Adelgunde Aumüller
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 15.06.2020, 09:30 – 17:00 Uhr
Kursgebühr: 36,00 €
Kosten: 30,00 € (inkl. Mittagessen und Kaffee/Kuchen)

Nach einem Streit noch vor Sonnenuntergang zum Frieden zurückkehren.

(RB 4,73)

2032 GRENZEN SETZEN & BEDÜRFNISSE AUSDRÜCKEN

Workshop „Gewaltfreie Kommunikation“

Oft fällt es uns schwer, Grenzen zu ziehen und eigene Anliegen oder Bedürfnisse eindeutig zu formulieren. Schließlich möchte man niemanden verletzen. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ basiert auf einer besonderen Haltung: es geht nicht um ein Gegeneinander, sondern darum, durch eine wertschätzende Kommunikation miteinander gute Lösungen zu finden. Im Kurs lernen Sie mit der 4-Schrittmethode in Anlehnung an Marshall B. Rosenberg ein einfaches, vielseitig einsetzbares Handwerkszeug für Privatleben und Beruf kennen und können erste Erfahrungen sammeln. Der Kurs richtet sich an alle interessierten Menschen, die Wert auf eine gute Kommunikation und ein konstruktives Miteinander legen.

Leitung: Tatjana Nuding
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 16.06.,10:00 Uhr - 17.06.2020, 16:00 Uhr
Pension: 84,00 € EZ // 71,00 € DZ
Kursgebühr: 99,00 €

2033 TEMPO RAUSNEHMEN - BLICK SCHÄRFEN - WESENTLICHES ERFASSEN

Time-out für Führungskräfte

Bei Zuviel Stress und Druck stellt sich als Reaktion bei manchen Führungskräften eine Art Blickverengung ein. Die eigenen Bedürfnisse in den Bereichen Körper-Geist-Seele-Beziehungen kommen zu kurz. Dieses Wochenende soll der Reflexion über die eigenen Ziele dienen und helfen, den eigenen Weg im Beruf und im Privaten wieder oder neu zu justieren.
Methoden: Wechsel von Input und Reflexion, optional: kollegiale Beratung und ein Kamingespräch als „Blick über den Zaun“.

Leitung: Dr. Peter Hügelmeyer, Mag. Josef Waiß
Termin: 19.06.18:00 Uhr - 21.06.2020,15:30 Uhr
Kosten: bitte beim Veranstalter erfragen
Veranstalter: JWConsulting,Mag. Josef Waiß /
BSM GmbH Dr. P. Hügelmeyer
Anmeldung: office@jwconsulting.at
Tel:. +43 676 7250581
info@bs-muc.de
Tel.: +49 (0)89/237096-30

2034 DIALOGISCH ARBEITEN

Der Mensch zwischen Himmel und Erde

In Resonanz sein - Ein Übungsseminar im Kloster

Erfüllt und glücklich fühlen wir uns, wenn wir mit anderen und der Welt in gutem Kontakt sind. Die Beziehungen gestalten sich im Miteinander, im Raum zwischen Menschen, aber auch im Raum zwischen Mensch und Natur und im Raum zwischen Mensch und Gott. Dem wollen wir nachgehen, auch Störendes beachten, Lösungen finden, um zu eigener Balance zu kommen und um andere zu unterstützen.
Der Kurs vermittelt Selbsterfahrung, Theorie und Übung des Dialogischen Arbeitens.

Leitung: Annette Drüner
Rückfragen an: info@druener-coaching-goettingen.de
Organisation: Sr. Beate Grupp
Termin: 22.06.,15:00 Uhr – 26.06.2020, 13:00 Uhr
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ
Kursgebühr: 250,00 €

2035 YOGA UND PSALMEN

Der Sehnsucht Raum geben

„Gott, du mein Gott, dich suche ich, meine Seele dürstet nach dir. Nach dir schmachtet mein Leib, wie …“ (Ps. 63)

Die Ursehnsucht nach Gott die sich in diesem Psalm ausdrückt, bringt uns bewusst oder unbewusst in Bewegung; in Gedanken und Worten wie auch mit unserem Leib. In Verbindung von Psalmen mit der Yogapraxis vereint sich nun auf heilsame Weise die jüdisch-christliche Tradition mit der spirituellen Praxis des Ostens. Yoga war und ist im Grunde immer ein spiritueller Weg. Yoga ist Gebet mit Körper, Geist und Seele. An diesem Wochenende kann diese Sehnsucht in uns in meditativer, achtsamer und kreativer Weise Raum und Vertiefung gewinnen. Dabei nehmen wir die Mahlzeiten im Schweigen ein. Begleitet von ausgesuchten Psalmversen üben wir Achtsamkeitsmeditation, klassische Yoga-Asanas sowie verschiedene Entspannungstechniken und spüren den heilsamen Energieströmen unserer Hände nach. Eine Vorerfahrung im Yoga ist nicht notwendig. Das Zentrum der Übungen ist die innere Präsenz und nicht die perfekte Körperhaltung. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. Ihr Meditationskissen und Ihre Bodenmatte mit. Die Teilnahme ist auch für Wiederholende geeignet.

Leitung: Ludwig Haimmerer
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 26.06., 18:00 Uhr - 28.06.2020, 13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €

ANMELDUNG 2020

Anmeldeformular
bitte ausschneiden, ausfüllen und ...

per Post senden an: Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried

per Fax an: 08158 255-63

über Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

ANMELDUNG

Bitte in **DRUCKSCHRIFT** ausfüllen!

Ich melde mich / uns an zur Kurs-Nr.: .....

vom: ..... bis: .....

Ich / Wir hätte(n) gerne: ..... Einzelzimmer ..... Doppelzimmer ..... Dreibettzimmer

Ich möchte essen ☐ Vegetarisch ☐ Gluten-Laktosefrei-Vegetarisch ☐ Vegan
☐ fleischhaltige Kost ☐ Gluten-Laktose-Standard

Name, Vorname: .....

Straße, Hausnummer: .....

PLZ, Wohnort: .....

Telefon, Telefax: .....

E-Mail: .....

Geburtsjahr: ..... (Angabe ist freiwillig)

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Unterschrift: ..... Datum .....

Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried

2036 **BENEDIKT FÜR HEUTE**

„Suche den Frieden und jage ihm nach“

(RB Prolog)

Frieden stiften in einer unheilvollen Welt ist zugleich ein unmöglicher und doch unmissverständlicher Auftrag Gottes.

In Frieden lebt, wer mit sich und der Welt versöhnt ist. Wer so versöhnt ist, ist auch mit Gott versöhnt - und umgekehrt.

Der Mönchsvater Benedikt zeigt uns in seiner Ordensregel, wie Frieden gelingen kann: „Willst du wahres und unvergängliches Leben, bewahre deine Zunge vor Bösem und deine Lippen vor falscher Rede! Meide das Böse und tue das Gute! Suche Frieden und jage ihm nach!“

Lassen wir uns von Benedikt für unsere Zeit inspirieren.

In Einzelbesinnung, Stille und Austausch kommen wir mit der Vision des Hl. Benedikt und miteinander ins Gespräch.

* Der Bernrieder Kreis ist eine Gruppe von Christen – Frauen und Männern -, die in innerer und äußerer Verbundenheit mit den Missions-Benediktinerinnen leben. Es ist ihnen wichtig, ihr Leben nach dem Evangelium zu gestalten und im Sinne der Regel Benedikts (RB) „Gott zu suchen“. Sie bemühen sich, die „Zeichen der Zeit“ wahrzunehmen, sie im Licht des Evangeliums zu deuten und die missionarische Dimension der Kirche im persönlichen Leben zu verwirklichen.

Leitung:	Sr. Helga Gabriela Haack, Hubertus Grandy, Barbara Hackl
Termin:	03.07.,18:00 Uhr - 05.07.2020,13:30 Uhr
Pension:	138;00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr:	75,00 €

An Gottes Barmherzigkeit niemals verzweifeln.

(RB 4,74)

2039 BESINNUNGSWOCHENENDE

Grenzen überschreiten und Neuland entdecken

Wer Grenzen überschreitet, entdeckt Neuland. Das macht neugierig und weckt unsere Abenteuerlust. Aber Gewohntes, „Heimat“ hinter sich zu lassen, auf Neues und noch Fremdes zuzugehen, erfordert auch Mut. Fast täglich stehen wir vor kleinen und zuweilen großen Herausforderungen, eine Grenze zu überschreiten und Neues zu wagen.

Wir wollen schauen, wie der Mann aus Nazareth Grenzgebiete aufsucht, wie er ohne Berührungsängste mit Ausgegrenzten umgeht und uns von einengender Gesetzlichkeit befreit. Dabei begegnen wir Menschen, die durch ihre Grenzüberwindung wieder ins Leben zurückkommen oder durch ihr Vorbild auch andere ermutigen, neue Wege einzuschlagen. Impulse, Gemeinschaftselemente, stille Zeiten, leichte Körperübungen und die Stundengebete gestalten die Tage.

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Silvia Mader
Termin: 17.07.,18:00 Uhr – 19.07.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2041 „DIE ENTDECKUNG GOTTES IN DER BIBEL“

Auf den Spuren des Theologen und Priesters Hermann Seifermann

Hermann Seifermann hat seine vielen Zuhörer*innen durch seine Eigenständigkeit und Originalität in der Forschung wie im Vortrag angezogen. Er erschloss die biblische Botschaft vom lebendigen Gott überraschend neu und tief. So half er vielen Menschen auf ihrem persönlichen Lebens- und Glaubensweg. Seine Schrift „Die Entdeckung Gottes in der Bibel“ soll für die gemeinsamen Tage unsere Gesprächsgrundlage sein. Ihren Inhalten wollen wir nachspüren und so unser Sprechen von Gott neu besinnen.

Wir werden in dieser Schrift lesen und sie gemeinsam bedenken, aber auch singen, meditieren, tanzen und Zeit für einen persönlichen Erfahrungsaustausch haben.

Es soll eine Zeit der Begegnung miteinander und mit Gott werden.

Leitung: Hubertus J.A.Grandy
Organisation: Sr.Helga Gabriela Haack
Termin: 28.07.,10:30 Uhr - 31.07.2020,16:00 Uhr
Pension: 228,00 € EZ / 189,00 € DZ
Kursgebühr:: 75,00 €

2043 OASENTAG

„jeder will was von mir… endlich draußen“

(A. Knapp)

Mit diesen Worten aus dem Gedicht „im frieden“ lädt Andreas Knapp zu einem „Ausblick ins Unendliche“ ein. Wir leben in einer Welt, die uns fasziniert und erschreckt. Besonders in der Natur erahnen wir z.B. in der Faszination einer Morgendämmerung, etwas von der Gegenwart einer Wirklichkeit, die es gut mit uns meint. Lassen wir uns führen mit weiteren Texten von Andreas Knapp im Austausch miteinander sowie in Zeiten der Einzelbesinnung und wagen so einen Blick hinter die sichtbare Wirklichkeit. Unterstützend lädt uns dazu der wunderbare Bernrieder Garten sowie der Bernrieder Park ein. Eingeladen sind alle, die zur Ruhe kommen und diese kleine Auszeit „draußen“ miterleben möchten.

Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 22.08.2020, 09:30 Uhr – 17:00 Uhr
Kursgebühr: 19,00 €
Kosten: 30,00 € (inkl. Mittagessen und Kaffee/Kuchen)

2047 BERNRIEDER GLAUBENSGESPRÄCHE

„Wandel und Beständigkeit“

Nichts ist so beständig wie der Wandel, so sagte bereits Heraklit von Ephesus (+ um 480 v. Chr.). Wir erleben Wandel und brauchen ihn auch. Gleichzeitig brauchen wir auch die Erfahrung von Beständigkeit. Ist das einfach eine Lebensweisheit oder gibt es die Erfahrung auch in unserem Glauben? Und was bedeutet es heute, wenn wir sowohl das Eine wie das Andere im Glauben leben wollen? Wo braucht es Wandel und wie sieht eine fruchtbare Beständigkeit aus? Das wollen wir an diesen Abenden ein wenig ausloten.

Leitung: Sr. Mechthild Hommel
Termin: 09.09./ 07.10./ 11.11./ 09.12.2020/
jeweils 19:00 Uhr - 20:30 Uhr
Kursgebühr: Spende

2048 KLOSTERZEIT

Zeig deine Verletzlichkeit

Wie geht es, sich selber zu sein und dennoch dazu zu gehören?

Wirklich dazugehören werden wir nur dann, wenn wir unser echtes, unvollkommenes Selbst annehmen und uns zeigen. Anpassung ist das größte Hindernis für Zugehörigkeit. Anpassung heißt, wir versuchen zu sein, wie wir glauben, sein zu müssen, um akzeptiert zu werden.
Bei echter Zugehörigkeit müssen wir nicht ändern, wer wir sind, wir müssen sein, wer wir sind. Das wichtigste und mutigste, was wir tun können, ist: Uns einfach zeigen.
Wir werden in diesen Tagen erforschen, einüben und vertiefen, was zu diesem Weg des Echtseins hilft.

Leitung: Sr. Beate Grupp, Annette Drüner
Termin: 23.09.,15:00 Uhr - 27.09.2020,13:00 Uhr
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ
Kursgebühr: 120,00 €

2049 ENTSCHLEUNIGEN UND BATTERIEN AUFLADEN

Über sich selbst nachdenken

Was ist mir wichtig? Was gibt meinem Leben Sinn? Wichtig bei den Antworten auf diese Fragen ist, dass alle Lebensbereiche berücksichtigt werden: Körper, Geist, Seele und unsere sozialen Beziehungen. Die Beziehungen in der Familie, im Privatleben mit Nachbarn und Freunden, im Beruf, zur Umgebung und Natur, zu Gott.
Der erste Schritt ist es, die eigenen Werte, Bedürfnisse und Wünsche zu kennen. Der zweite Schritt ist es zu überlegen, wie sich diese im konkreten Leben und unseren Handlungen umsetzen lassen, zum Beispiel als reflektiertes Handeln, als Zivilcourage, als selbstbewusstes Agieren auch in Konflikten oder auch im Finden der guten Mitte, wo dann Extreme vermieden werden.
Besondere Bedeutung hat in einem reflektierten Leben das Thema Gerechtigkeit. Gehe ich fair mit meiner Umgebung um, treffe ich zum Beispiel im Beruf gerechte Entscheidungen? Diesen Fragen soll an diesem Wochenende nachgespürt werden bei Impulsen, Gesprächen, Einzelbesinnungen und Übungen.

Leitung: Dr. Peter Hügelmeyer
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 25.09.,18:00 Uhr -27.09.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 EZ // 112,00 DZ
Kursgebühr: 90,00 €

Besinnung

2051 EXERZITIEN

„Er lässt deinen Fuß nicht wanken; er, der dich behütet, schläft nicht.“ *(Psalm 121,3)*

Um die Stimme Gottes hören zu können, muss es still sein – in uns und um uns herum. Darum üben wir die Haltung des Schweigens ein. Die Tage der Exerzitien wollen helfen, den Mittel- und Orientierungspunkt des eigenen Lebens neu in den Blick zu nehmen, zu ordnen, was vielleicht ver-rückt ist. Wir laden Sie ein, nachzuspüren, wie es um das eigene Hören mit dem Herzen bestellt ist und sich neu beschenken zu lassen von Gottes barmherziger Liebe.
Folgende Elemente strukturieren die Tage: durchgängiges Schweigen / persönliche Meditations- und Gebetszeiten / tägliches Begleitgespräch / tgl. Eucharistiefeier zum Tagesabschluss, zudem besteht die Möglichkeit an dem Stundengebet des Konvents teilzunehmen.
Auch wenn Sie noch keine Erfahrung mit Einzelexerzitien haben, sind Sie herzlich willkommen.

Leitung: Sr. Hedwig Willenbrink,
Pfarrer Hermann Kappenstiel
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 01.10., 18:00 Uhr - 08.10.2020,10:00 Uhr
Pension: 472,00 € EZ
Kursgebühr: 90,00 €

2053 ERMUTIGUNGSWOCHENENDE

„Und siehe, ich bin sehr gut!“
- Weite des Lebens -

Höher, besser, schneller, weiter…viele von uns streben nach einem „besseren Ich“. Wir wollen anders sein, als wir jetzt sind. Wir meinen, erst dann „gut“ zu sein, wenn wir dieses oder jenes getan, erreicht, verändert haben. Dabei verkennen wir, dass nicht wir selbst uns das Leben gegeben haben. Wir vergessen, dass unser Leben einzigartig ist und dass wir mitsamt unseren Gaben und „Schwächen“ geliebt und dazu berufen sind, selbst zu lieben. Erinnern wir uns an die große, heilsame Zusage „Und siehe, es ist sehr gut!“ Dieses Seminar lädt dazu ein, dem je eigenen Leben nachzuspüren und ihm Weite zu geben. Es zeigt einen Weg zum Ich auf, der die Dankbarkeit, die Freude und die Liebe als Geheimnis eines guten Lebens in den Vordergrund rückt

Leitung: Sr. Eligia Mayer, Eva Kaletsch-Lang
Termin: 16.10.,18:00 Uhr - 18.10.2020, 13:30 Uhr
Pension: 138,00 EZ // 112,00 DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2059 YOGA, PSALMWORTE UND ACHTSAMKEITSÜBUNGEN

Auftanken in Bernried

Yoga ist nicht nur Fitness, sondern ein spiritueller Weg, ist Gebet mit Körper, Geist und Seele. An diesem Tag möchten wir uns auf diesen Weg begeben.
Wir üben Meditation, klassische Yoga-Asanas, verschiedene Entspannungstechniken und lernen den heilsamen Energiestrom unserer Hände wahrzunehmen. Neu ist die Verbindung der Bewegungsabläufe mit den Psalmen. Hier verbinden sich heilsam östliche und westliche spirituelle Traditionen.
Eine Vorerfahrung im Yoga ist nicht notwendig, da es um die Einübung eines achtsamen Umgangs mit unserem Körper und unserer Gedanken geht und nicht um die perfekte Yoga- Stellung.
Bitte bringen Sie bequeme Hosenkleidung, warme Socken und - wenn vorhanden - Ihr Meditationskissen und eine Bodenmatte mit.

Leitung: Ludwig Haimmerer
Organisation Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 21.11.2020, 09:30 Uhr – 17:00 Uhr
Kursgebühr: 25,00 €
Kosten: 30,00 € (inkl. Mittagessen und Kaffee/Kuchen)

2060 ADVENTSEMINAR

„… und kündet an, und kündet an, dass doch noch etwas kommen kann“.

Alltag, Routine, Bekanntes: Nichts Neues unter der Sonne. So läuft zuweilen das Leben dahin und es kann uns die Frage überfallen: Ist das jetzt alles?
Der Dichter Wilhelm Willms drückt in einem Gedicht aus, dass es Zeichen geben kann, die uns auf Mehr hinweisen. Auf Ereignisse, die nicht planbar und nicht machbar sind, und die uns doch unbedingt angehn.
Diesen Zeichen in unserem Leben werden wir nachgehen und sie befragen auf ihre Bedeutung.

Leitung: Sr. Beate Grupp
Termin: 27.11.,18:00 Uhr - 29.11.2020, 13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2062 YOGA UND JESUS

Zu den Quellen der Mitte - Christliche Gotteserfahrung

In einer Zeit wachsender sozialer Probleme und wirtschaftlicher Unsicherheiten tut es gut, für einen Moment innezuhalten und die eigenen „stillen Reserven“ zu ergründen. Auf dem Weg zur inneren Fülle sind dabei die von Pater Gilbert angeleiteten Yoga- und Stilleübungen sowie seine geistigen Impulse, die an die Frohe Botschaft anknüpfen, eine wertvolle Hilfe. Christliche Meditation auf dem Yoga-Weg will helfen, uns anzunehmen wie wir sind, durch die angebotenen Hilfen und Übungen Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und im Lichte des Evangeliums die Einheit mit Gott zu erfahren. Die angewandten Gebetshaltungen und Körperübungen sind sanft und sowohl für Anfänger als auch für Geübte geeignet.
P. Gilbert Carlo aus Bombay ist Steyler Missionar und leitet seit 25 Jahren weltweit Meditationsseminare.
Bitte bringen Sie bequeme Hosenkleidung, warme Socken und nach Möglichkeit Ihre Bodenmatte mit.

Leitung: P. Gilbert Carlo
Organisation Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 11.12.,18:00 Uhr - 13.12.2020, 13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr 75,00 €

2063 WEIHNACHTEN IM KLOSTER

„In dieser Nacht hält die Welt den Atem an“

Viele Hoffnungen sind mit diesem Fest verbunden. Eine besondere Nacht, in der sich der Himmel öffnet. Ist in dieser Nacht alles anders, wie es ein Gedicht verheißt? In diesen Tagen gehen wir gemeinsam dem Festgeheimnis von Weihnachten nach und öffnen uns für das, was der Himmel und das himmlische Kind - nicht nur in dieser Nacht - für jede und jeden bereit hält.

Leitung: Schwesternteam
Termin: 23.12.,18:00 Uhr - 27.12.2020,13:30 Uhr
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €
Anmeldung: ab 01.10.2020 möglich
Anreise ab 14:00 Uhr

2064 JAHRESWECHSEL

„Wechselnde Pfade, Schatten und Licht…“

Die Besinnung wird in diesen Tagen von diesem Lied geleitet sein. Im Innehalten, wahr sein lassen und annehmen, werden die bedeutsamen Augenblicke des vergangenen Jahres gewürdigt und auf ihre Lehren befragt. Neben dem Hellen und Gelungenen stellen wir uns auch dem Dunklen und Fragwürdigen. So gehen wir der Verheißung der Gnade nach. Gilt sie auch mir, heute und für die kommende Zeit?

Leitung: Schwesternteam
Termin: 28.12.,18:00 Uhr - 01.01.**2021**,13:30 Uhr
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ
Kursgebühr: 90,00 €
Anmeldung: ab 01.10.2020 möglich
Anreise ab 14:00 Uhr

2065 JAHRESWECHSEL

„Wechselnde Pfade, Schatten und Licht…“

Die Besinnung wird in diesen Tagen von diesem Lied geleitet sein. Im Innehalten, wahr sein lassen und annehmen, werden die bedeutsamen Augenblicke des vergangenen Jahres gewürdigt und auf ihre Lehren befragt. Neben dem Hellen und Gelungenen stellen wir uns auch dem Dunklen und Fragwürdigen. So gehen wir der Verheißung der Gnade nach. Gilt sie auch mir, heute und für die kommende Zeit?

Leitung: Schwesternteam
Termin: 29.12.,18:00 Uhr - 01.01.**2021**,13:30 Uhr
Pension: 207,00 € EZ // 168,00 € DZ
Kursgebühr: 90,00 €
Anmeldung: ab 01.10.2020 möglich
Anreise ab 14:00 Uhr

Jeder hat seine besondere Gabe von Gott,
der eine diese,
der andere jene.
(RB 40,1)

2008 MEDITATIVER TANZ

„Im Rampenlicht Gottes“

Stehen Sie gerne im Rampenlicht? Von allen beachtet, beobachtet. Das ist nicht jedermanns Sache, manches lassen wir lieber im Verborgenen. - Und doch sind wir von Gott ins Licht gestellt, berufen, als Menschen des Lichtes zu leben und licht und hell zu strahlen./Wir wollen versuchen, uns mit Gottes Augen zu sehen, ja zu sagen zu unseren Fähigkeiten und Möglichkeiten und uns bewusst machen, dass wir geliebt und gesegnet sind.
Die Worte der Bibel, Zeiten der Stille, Bewegung und Tanz, werden uns begleiten.

Leitung: Angelika Stingl, Sr. Mechthild Hommel
Termin: 31.01.,18:00 Uhr - 02.02.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 EZ // 112,00 DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2018 QIGONG – TEIL I

Ein Weg der Achtsamkeit, Ausgeglichenheit und innerer Ruhe

Einfache Übungen aus der Reihe Gesundheits-Qigong in 28 Schritten vermitteln uns, achtsam auf unseren Körper zu hören und die positive Wirkung der Qigong-Praxis zu erfahren. Übungen aus dem Stillen Qigong und kurze Meditationseinheiten führen zu innerer Ruhe und helfen uns, den Alltag wieder besser zu bewältigen.
An diesem Wochenende wird der erste Teil des Gesundheitsqigong bestehend aus 18 Einzelfiguren, erarbeitet. Eingeplante Zeiten der Ruhe und Entspannung ermöglichen es, Abstand zum Alltag zu gewinnen.
Dieses Seminar ist eine gute Grundlage für den zweiten Teil. (Folgeseminar im Dezember).
Es sind keine Vorkenntnisse der Qigong-Praxis notwendig. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und leichte Schuhe oder Socken mit.

Leitung: Sr. Benedicta Depuhl
Organisation: Sr. Eligia Mayer
Termin: 27.03.,18:00 Uhr – 29.03.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2024 SPURWECHSEL II

Eine Wanderung von Tutzing nach Bernried

Bei unserer gut dreistündigen Wanderung erkunden wir die wunderbare Natur auf dem Weg von Tutzing nach Bernried und machen dabei an vier Stationen halt. Spirituelle Impulse und Verweilen an schönen Plätzen geben Raum für kritische Auseinandersetzungen und neue Kraft auf dem Weg zu einer nachhaltigen und sozial-gerechten Welt, die zu einem guten Leben für alle führen möchte.
Um 10:00 Uhr starten wir am Bahnhof in Tutzing. Die Themen der Spurwechsel lauten: Friedfertigkeit statt Gewalt; Gerechter Ausgleich statt Unterdrückung; Humane Arbeit statt Diktatur von Wachstum und Geld; Schöpfung gestalten statt zerstören.
Im Kloster und Bildungshaus in Bernried nehmen wir eine einfache Mahlzeit zu uns, reflektieren nach einer Pause das Erlebte und reichern es an durch persönliche Erfahrungsberichte.Bitte bringen Sie Allwetterkleidung und gutes Schuhwerk mit.

In Zusammenarbeit mit Misereor Bayern

Leitung: Willi Müller, Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 02.05.2020, 10:00 Uhr – 16:30 Uhr
Kosten: 10,00 € einschl. einer einfachen Mahlzeit
Treffpunkt: Tutzing, 10:00 Uhr am Bahnhof

2040 QIGONG

Leben im Rhythmus der Jahreszeiten

„Alles Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben.“ (Leonardo da Vinci)

Es ist Sommer, die erste Hälfte des Jahres ist vorüber. Der Frühling ist übergegangen in die langen Tage, die Sonne lädt zum Schwimmen im See ein. Nicht mehr lange und die ersten Früchte hängen an den Bäumen. Der Ablauf unserer Jahreszeiten folgt dem Ablauf der fünf Wandlungsphasen des Qigongs.
An diesem Wochenende machen wir uns mit den Qigong-Übungen von der Stille des Winters über das erste Erblühen, dem Reifen im Sommer und der Ernte im Herbst auf den Weg durch ein Jahr und seine Wandlungsphasen.
Sie lernen zu jeder Phase eigene Übungen kennen und bekommen Hintergrundwissen, was es mit diesen Wandlungsphasen auf sich hat. Entsprechend dem Sommer liegt der Hauptakzent auf der Phase „Feuer“.
Vorkenntnisse der Qigong-Praxis sind nicht nötig.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Leitung: Sr. Benedicta Depuhl
Organisation: Sr. Eligia Mayer
Termin: 24.07.,18:00 Uhr - 26.07.2020,13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2044 RADWANDERTAGE ER-FAHREN

„Unseren Glauben er-fahren“

Vom Kloster Bernried ausgehend führen uns Tagestouren zu Klöstern, Kirchen und anderen Sehenswürdigkeiten im näheren Umland. Die Tagesstrecken um die 40 km sind mit einem verkehrssicheren Tourenrad in gemütlichem Tempo gut zu bewältigen.
In diesen Tagen wollen wir gemeinsam unterwegs sein, Körper und Geist in Bewegung bringen. Mit dem Fahrrad in der wunderschönen Landschaft um Bernried er-fahren wir die Schöpfung und den Schöpfer. Durch geistliche Impulse und Gottesdienste an verschiedenen Orten soll diese Erfahrung vertieft werden.
Das Mittagessen nehmen wir gemeinsam unterwegs zum Selbstkostenpreis ein.
Fahrräder können bei den Fahrradgeschäften in Seeshaupt oder Tutzing ausgeliehen werden./Eingeladen sind alle Menschen, die Freude am Fahrrad fahren in wunderschöner Umgebung, an Gemeinschaft und an Gottesbegegnung haben.

Leitung: P. Timotheus Bosch, Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 25.08.,15:00 Uhr - 30.08.2020,13:00 Uhr
Pension: 276,00 € EZ // 211,00 € DZ
Kursgebühr: 90,00 €

2054 MEDITATIVER TANZ

„Der Klang des Lebens“

Die ganze Welt ist Klang. Wir sind umgeben von Tönen und Geräuschen. Sie prägen uns und unser Leben. Wir können sie als störend empfinden oder als heilsam. Sie können uns verzaubern und verwandeln. Wir horchen auf die Geräusche, die uns umgeben und unseren Alltag beeinflussen. Wir achten auf die Gefühle, die solche Klänge in uns auslösen. Wir hören auch auf die Klänge in uns.
Wir werden auf die Stille lauschen, Rhythmen nachspüren und versuchen, unsere eigene Lebens- Melodie zu entdecken. Tänze werden uns dabei begleiten.

Leitung: Angelika Stingl, Sr. Mechthild Hommel
Termin: 23.10.,18:00 Uhr - 25.10.2020, 13:30 Uhr
Pension: 138,00 EZ // 112,00 DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2058 FELDENKRAIS UND MEDITATION ZUM KENNENLERNEN

Lebendiger werden – äußerlich und innerlich

Unser Alltag ist häufig geprägt von Zerstreuung und Ablenkung. In der Feldenkraisarbeit unterstützen die sanften aber nachhaltigen Bewegungen die Bewusstheit für unser körperliches Tun und den gesamten Umgang mit uns selbst. Ein inniges Zusammenspiel von Meditation und „Körpererfahrung“ kann in diesem Seminar für jeden von uns erlebt werden und „neue Perspektiven“ bereithalten.
Wir arbeiten im Sitzen, Stehen und Liegen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. eine Isomatte mit.
Eine Vorerfahrung in der Feldenkrais-Arbeit bzw. Meditation ist nicht notwendig. Wer Freude hat an spielerischem Ausprobieren auf körperlicher und geistiger Ebene ist herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist auch für Wiederholende geeignet.

Leitung: Renate Lang, Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 12.11.,18:00 Uhr – 15.11.2020, 13:30 Uhr
Pension: 207,00 € EZ // 168,00 € DZ
Kursgebühr: 90,00 €

2061 QIGONG - TEIL II

Ein Weg der Achtsamkeit, Ausgeglichenheit und innerer Ruhe

Übungen aus der Reihe Gesundheits-Qigong in 28 Schritten vermitteln uns, achtsam auf unseren Körper zu hören und die positive Wirkung der Qigong Praxis zu erfahren. Übungen aus dem Stillen Qigong und kurze Meditationseinheiten führen zu innerer Ruhe und helfen uns den Alltag wieder besser zu bewältigen.
An diesem Wochenende wird der zweite Teil der Übungsabfolge erarbeitet.
Am Beginn des Advents kann eine lange Mittagspause einladen zu Stille und Sammlung. Es besteht das Angebot an den Gebetszeiten der Schwestern teilzunehmen.
Die Teilnahme am Seminar ist nicht an die Teilnahme des ersten Übungsabschnittes, siehe Nr. 2018, gebunden. Erfahrung in der Qigong-Praxis ist hilfreich jedoch nicht Voraussetzung. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und leichte Schuhe oder Socken mit.

Leitung: Sr. Benedicta Depuhl
Organisation: Sr. Eligia Mayer
Termin: 04.12.,18:00 Uhr - 06.12.2020, 13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 75,00 €

2006 GIB FRIEDEN!

MISEREOR Werkstatt in St. Ottilien
Einführung in die Fastenaktion 2020

Die Fastenaktion 2020 von MISEREOR motiviert dazu, Perspektiven für ein Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Herkunft und Identität zu entwickeln. Dieses Jahr stärkt MISEREOR vor allem das Engagement der Menschen in Syrien, im Libanon und in Deutschland für eine freie, offene und gerechte Gesellschaft, damit Frieden wachsen kann. Wie? Das werden Sie erfahren bei unserem Workshop hier in Bernried.
Der Workshop ist für alle Interessierten und für die, die Fastenzeit in Gemeinde, Schule oder Bildungsarbeit mitgestalten möchten.
Der Einsatz für eine friedvolle Zukunft in unserer Einen-Welt lohnt sich! Machen Sie mit!

In Zusammenarbeit mit Misereor Bayern
Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Sr. Beate Grupp
Termin 1: **Fr. 24.01.2020**, 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Treffpunkt: Erzabtei 1, 86941 St. Ottilien, Exerzitienhaus
Kosten: Spende

2007 GIB FRIEDEN!

MISEREOR Werkstatt In Bernried
Einführung in die Fastenaktion 2020

Siehe Nr. 2006

In Zusammenarbeit mit Misereor Bayern
Leitung: Sr. Helga Gabriela Haack, Sr. Beate Grupp
Termin 2: **Sa. 25.01.2020,** 13:30 Uhr - 17.30 Uhr
Kosten: Spende

Im gegenseitigen Gehorsam sollen sie miteinander wetteifern.

(RB 72,6)

2009 DIALOGISCH ARBEITEN

Theorie und Praxis des Dialogischen Arbeitens / Aufbaukurs

Wie können wir andere erfolgreich begleiten und auch mit uns selbst gut umgehen? Diese Frage ist Grundlage des Dialogischen Arbeitens. Darin vermittelt der Kurs Selbsterfahrung, Theorie und Übung.
Wir üben uns in hilfreicher Haltung, verdeutlichen uns das zugrundeliegende Menschenbild und probieren verschiedene Interventionen, die uns und anderen neue Einsichten bringen können.
Bei dem Wunsch nach Weiterentwicklung und in Krisen ermöglicht die Verbindung von inneren Impulsen und von richtungsweisenden Erfahrungen ungeahnte Sichtweisen auf Verstrickungen.
Zu erfahren, dass freies Potential in mir zur Entfaltung kommt, lässt staunen und Mut fassen für neue Gestaltungsmöglichkeiten.

Leitung: Annette Drüner/Rückfragen an:
info@druener-coaching-goettingen.de
Organisation: Sr. Beate Grupp
Termin: 05.02.,15:00 Uhr - 09.02.2020,13:00 Uhr
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ
Kursgebühr: 250,00 €

2014 WELTGEBETSTAG 2020

Simbabwe „Steh auf und geh!“

Frauen aller Konfessionen laden ein zum Gottesdienst

Simbabwe ist ein Land mit bewegter Geschichte. Viele Kämpfe muss das Volk überstehen, um zu leben. Das Großreich Simbabwe war bekannt für Elfenbein, Gold, Kupfer und Diamanten. Doch genau diese Schätze führten dazu, dass das Land britische Kolonie wurde. Der ausdauernde Kampf der Simbabwer*innen führte 1980 zur Unabhängigkeit. Präsident Robert Mugabe führte das Land autoritär und wurde 2018 abgesetzt. Wirtschaftskrise, Klimawandel, die Diskrepanz zwischen Tradition und Moderneu.v.m. setzen den Menschen zu. „Steh auf und geh!“, so lautet die zentrale Botschaft für den von Christinnen aus Simbabwe verfassten Gottesdienst zum Weltgebetstag. Machen Sie mit! Ökumenisch. Weltweit. Für Frauen.

Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 06.03.2020, 19:00 Uhr
Treffpunkt: Gartensaaal
Kosten: Spende für Frauen-Projekte in Simbabwe erwünscht

2017 A / 2017 B PROJEKT: FRAUEN LEBEN

„Du selbst hast mich gewoben im Schoß meiner Mutter“ *(Ps 139,13)*
- Leben, von Beginn an

Woher kommen wir? Das ist eine der uralten Fragen der Menschen. Auch heute macht es einen Unterschied, ob wir glauben (können), nicht ein Zufallsprodukt zu sein, sondern gewollt und geschaffen. Was das für Menschen des Ersten Testaments bedeutete und was es uns bedeutet, dem wollen wir nachgehen. Aus diesem Verständnis kann ein lebendiges Selbstbewusstsein erwachsen, das uns unsere Würde erahnen lässt.

Leitung: Sr. Mechthild Hommel
Termin A: 11.03.2020, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Termin B: 17.03.2020, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten: 30,00 €
Anmeldung: über KEB Augsburg
Tel: 0821-31 66 88 21
E-Mail:erwachsenenbildung@bistum-augsburg.de

2019 SCHREIBWERKSTATT LYRIK

Kreatives Schreiben, mit Lust neues erleben

Die Schreibwerkstatt möchte Freude am Schreiben von Lyrik - also dem Verfassen von Gedichten – vermitteln.
Kurze Schreibübungen, wie das Free Writing oder Creative Writing, liefern die erforderlichen Bausteine und handwerklichen Methoden, um Gedanken zum Thema „Frieden“ in die richtigen Worte zu kleiden und in die Feder fließen zu lassen. Ergänzt durch einige aktuelle politische und entwicklungspolitische Bezüge zum Thema. In einem geschützten Kursraum bleibt Schreiben nicht eine einsame Sache, sondern die eigenen Gedichte können mit den anderen Kursteilnehmenden diskutiert werden. Wertschätzendes Feedback lässt so manche Schreibblockade verschwinden und die Inspirationen aus den vorgelesenen Gedichte schenken viele Anregungen für die Gestaltung der eigenen lyrischen Texte.

In Zusammenarbeit mit Misereor Aachen
Leitung: Prof. Dr. Alexander Lohner (Misereor)
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 28.03.2019, 09:30 Uhr – 17:00 Uhr
Kursgebühr: 25,00 €
Kosten: 30,00 € (einschl. Mittagessen u. Kaffee u. Kuchen)

2038 TEE SEMINAR

Teemischungen selber herstellen und verkosten

Im Zuge von DIY (Do it yourself) wollen wir gemeinsam wirksame, geschmackvolle und farbenfrohe Teemischungen herstellen. Wir erfahren bekanntes aber noch viel mehr Neues über die Wirkstoffe der einzelnen Pflanzen wie Brennnessel, Mädesüß, Pfefferminze und Co; dazu, wie wir die Einzelpflanzen sinnvoll und geschmackvoll ergänzen können. Im Pflanzengarten des Klosters Bernried können wir einige Pflanzen betrachten und ernten. Wir ergänzen diese mit getrockneten und frischen Zutaten zu Kräuterteemischungen für unterschiedliche Gesundheitsthemen und verkosten sie. Am Ende unseres Teekräuter-Tages nimmt jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin die eigene Teemischung mit nach Hause.

Leitung: Monika Frey-Gruber, Andrea Schlenkermann
Organisation: Sr. Beate Grupp
Termin: 14.07.2020, 09:30 Uhr - 17:00 Uhr
Kursgebühr: 19,00 €
Kosten: 30,00 (inkl. Mittagessen und Kaffee/Kuchen)

2050 GARTENTAGE IM KLOSTER

„Mit Herz und Hand“

Der Garten unseres Klosters wird von vielen als ein Schatz erlebt. Schöne Flecken, an denen man ausruhen kann, die Vielfalt der Blumen und Kräuter, die Auge und Herz erfreuen, und der Blick auf den See, der beruhigt. Aber nicht nur das Ruhen im Garten, sondern auch die Arbeit im Garten kann wohltuend sein.

So möchten wir an diesem Wochenende einladen, mit uns zusammen einfache Gartenarbeiten zu verrichten und dabei zu spüren, wie heilsam es ist, mit Herz und Hand der Natur verbunden zu sein.

Gearbeitet wird an den Wochentagen, zwischendurch gibt es Impulse zur Besinnung.

Bitte bringen Sie robuste und wetterfeste Kleidung sowie ggfs. Gartenhandschuhe mit.

Leitung: Elisabeth Euba, Sr. Mechthild Hommel
Termin: 30.09.,14:30 Uhr - 03.10.2020,13:00 Uhr
Pension: 207,00 € EZ // 168,00 € DZ
Kursgebühr: 30,00 €

2016 SEMINAR FÜR FRAUEN

Stimmig werden – Stimmig sein

Unser Denken und Handeln, unsere Gefühle, Vorlieben und Einstellungen, alles, was wir täglich tun, was wir glauben und empfinden, übermitteln nicht nur unsere Worte, sondern insbesondere unsere Stimme. Sie ist es, die erst die innere Resonanz bei unseren Mitmenschen erzeugt.

Wie finde ich mich selbst im Klang meiner Stimme wieder? Welches Bedürfnis hat meine Stimme? Kann ich mir Gehör verschaffen? In welcher Rolle und in welcher sozialen Beziehung bin ich im Einklang mit anderen und mir selbst?

Mit Hilfe von Körper,- Wahrnehmungs- und Atemübungen erfahren wir einen ersten Zugang zu unserer Stimme. Ausgehend von Stimmübungen und Stimmimprovisationen kommen wir mit uns selbst in Resonanz. Stimmübungen, Stimmimprovisationen und gemeinsames Singen runden den Tag ab.

Diese Tage sollen etwas Gutes für Sie sein.

Herzliche Einladung dazu!

Leitung: Julia Schneider
Organisation: Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 13.03.,18:00 Uhr - 15.03.2020, 13:30 Uhr
Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr: 90,00 €

2042 FAMILIENFERIEN

„Dem Leben auf der Spur“

Mit anderen Familien gemeinsam Urlaub machen

Nicht alleine Urlaub machen, sondern zusammen mit anderen Großen und Kleinen und so in einer Gruppe, die gute Gemeinschaft und auch Freiheit schenkt. Es ist Raum für eigene Entfaltung und Ruhe, das zu tun oder zu lassen, was Leben schenkt. Für die Kinder gibt es ein buntes Programm, zwischendurch auch Aktionen für alle miteinander, wobei sich jede*r einbringen kann und soll. Den Rahmen dafür bietet die Gemeinschaft der Schwestern des Klosters Bernried

Leitung: Sr. Mechthild Hommel und Team
Termin: 04.08.,18:00 Uhr - 18.08.2020,14:00 Uhr
Anreise ab 15:00 Uhr
Kosten: werden mit der Ausschreibung bekannt gegeben

2045 TZI – PERSÖNLICHKEITSKURS

„Lust auf Veränderung“

Mein Ich in der kreativen Organisationsentwicklung mit Design Thinking

Veränderungen rufen oft Unlust und Widerwillen hervor, denn auch das eigene ICH ist gefordert: „Eine Organisation zu verändern und mich zu verändern, gehören zusammen.“

In diesem Kurs werden wir auf die lustvolle Seite der Veränderung blicken: Je attraktiver die Vision, desto kleiner der Widerstand. Dazu machen wir bekannt mit der Organisationsentwicklung als Designprozess. Unser bevorzugtes Instrument wird das Design Thinking sein. Außerdem werden wir vertraut mit Ruth Cohns gesellschaftstherapeutischer Intention und dem Transformations-Design von Harald Welzer.

Leitung:	Sr. Beate Grupp, Ulrike Rietz, Co-Leitung:Thomas Wandelt
Termin:	26.08.,15:00 Uhr - 30.08.2020,13:00 Uhr
Pension:	352,00 € EZ // 296,00 € DZ
Kursgebühr:	550,00 € Nichtmitglieder 500,00 € Mitglieder RCI 890,00 € zzgl. 19% MwSt. für Firmenzahler
Anmeldung:	www.ruth-cohn-institute.org Kurs Nr. 9231

„Willst du wahres und unvergängliches Leben, bewahre deine Zunge vor Bösem und deine Lippen vor falscher Rede! Meide das Böse und tu das Gute; suche Frieden und jage ihm nach!

(RB Prolog 17)

2046 VON PERSÖNLICHEN GLAUBENSSÄTZEN UND GRENZERFAHRUNGEN

Meine Grenzen erweitern und Freiräume schaffen

Ein Seminar für Frauen

„Das macht man nicht.“ Und Frau schon überhaupt nicht. „Erst die Arbeit und dann ...“ „Das Leben ist kein Wunschkonzert.“ Aber auch „Du schaffst, was du willst.“ „Geht nicht, gibt´s nicht.“ „Augen zu und durch“, „Jetzt denken wir mal „Out of the box“…“

Solche und ähnliche Sätze prägen unser Leben. Oft haben wir sie seit der Kindheit immer wieder gehört und „gelernt“ und nicht selten laufen sie bis heute in unserem Leben meist unbewusst mit. Sie wirken auf unser tägliches Tun und können auch unsere persönliche Entwicklung beeinflussen.

Im Seminar versuchen wir, uns die persönlichen (Glaubens-)Sätze bewusst zu machen, und erforschen, inwiefern sie uns prägen, möglicherweise behindern und begrenzen, aber vielleicht auch fördern und unterstützen.

Vor allem aber stellen wir die Frage, wie wir einen guten und für uns förderlichen Umgang damit finden können. Was kann uns dabei helfen, was stärken und unterstützen? Wie können wir - trotz oder mit diesen Prägungen - immer mehr das ganz Eigene leben und zu dem Menschen werden, der wir sind?

Das Seminar möchte mit kreativen Methoden und in Gesprächen ermutigen, zunächst die eigenen Grenzen zu erkunden, zu achten und sie Schritt für Schritt zu erweitern. Dabei können Freiräume entstehen, um Neues zu erfahren und zu wagen.

Leitung:	Hedwig Gappa-Langer, Cornelia Becker
Organisation:	Sr. Beate Grupp
Termin:	04.09.,18:00 Uhr - 06.09.2020,13:30 Uhr
Pension:	138,00 € EZ // 112,00 € DZ
Kursgebühr:	90,00 €
Anmeldung:	bis 15.08. erbeten

2052 BASISKURS SPIRITUAL CARE MUTASPIR
WANDLUNG DURCH SPIRITUALITÄT

Für Mitarbeitende in Medizin und Pflege

Spiritual Care ist die gemeinsame Sorge der Gesundheitsberufe um die spirituellen, religiösen und existenziellen Ressourcen, Bedürfnisse und Probleme kranker Menschen.

Die Entwicklung entsprechender professioneller Kompetenzen stellt für Krankenhäuser und andere Einrichtungen des Gesundheitswesens und für deren Mitarbeiterschaft eine wichtige Zukunftsaufgabe dar.

Der Basiskurs MUTASPIR zielt deshalb nicht nur auf die Schulung von Individuen in Spiritual Care, sondern auch auf die Verbesserung der Patientenversorgung, auf eine Optimierung der interprofessionellen Zusammenarbeit, sowie auf Organisationsentwicklung und Gestaltung der Unternehmenskultur.

Veranstalter: in Kooperation mit der Hochschule für Philosophie München.
Anmeldung: ab 1. Mai 2020 möglich
Bildungshaus St. Martin, Bernried
sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de
Leitung: Prof. Dr. Eckhard Frick, Sr. Helga Gabriela Haack
Termin: 11.10.,18:00 Uhr – 15.10.2020,17:00 Uhr
Pension: 276,00 € EZ // 224,00 € DZ
Kursgebühr: 400,00 €

2055 ENNEAGRAMM BASISKURS

Ich bin. Wer bin ich wirklich?

Ein Zugang zur eigenen Persönlichkeit, ihrem Geworden sein, ihrem Werden und Wachsen

Wie oft kommt es vor, dass ich mit Überraschung, Begeisterung oder auch Entsetzen auf mein Tun schaue! Und ich rätsle: Wie kommt es, dass ich mich so und nicht anders verhalte? Das Enneagramm befasst sich mit genau diesem Punkt. Jeder erkennt nur einen Teil von sich und wir existieren als eine große Unbekannte. Das Enneagramm hilft uns, die eigene Wirklichkeit klarer zu sehen und Einsichten zu gewinnen in das, was uns psychologisch und spirituell kennzeichnet. Darüber hinaus lehrt uns dieses alte Menschheitswissen, auf die tiefere Absicht beim Tun zu achten, sich besser zu verstehen und die Möglichkeiten, die in uns angelegt sind, zum eigenen Wohl und zu dem der anderen zur Entfaltung zu bringen.

Sie sind eingeladen, das Enneagramm neu kennenzulernen oder auch Wissen und Erfahrung zu vertiefen.

Leitung: Sr. Sharon Marie Peters, Sr. Beate Grupp
Termin: 26.10.,14:30 Uhr - 31.10.2020, 16:00 Uhr
Pension: 351,00 € EZ // 286,00 € DZ
Kursgebühr: 220,00 €

2056 A / 2056 B PROJEKT: FRAUEN LEBEN

„In deiner Hand steht meine Zeit“

(Psalm 31,16)

Leben vom Ende her

Meine Lebenszeit von Gott verfügt? Ist sie schon lange im Vorhinein bemessen? Diese Ansicht gibt es immer wieder.

Der Psalmvers kann aber auch ganz anders verstanden werden: Meine Lebenszeit, mein Leben ruht in Gottes Hand. Das meint nicht, ich sei willfährig einem fremden Gott ausgeliefert. Es bedeutet vielmehr: da ist ein liebender Gott, der mein Leben in seinen Händen trägt, der mich am Ende mit allem, was meine Lebenszeit ausgemacht hat, aufnimmt. Unser Leben von diesem Ende her zu betrachten, kann eine neue Dimension eröffnen.

Leitung: Sr. Mechthild Hommel in Kooperation mit der KEB (kath. Erwachsenenbildung)
Termin A: 28.10.2020, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Termin B: 03.11.2020, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten: 30,00 €
Anmeldung: **über KEB Augsburg**
Tel: 0821-31 66 88 21
E-Mail:erwachsenenbildung@bistum-augsburg.de

2057 ENNEAGRAMM AUFBAUKURS I

„Die Tür öffnen zu spiritueller Wandlung“

(Joyce Rupp)

Von den Möglichkeiten, zu wachsen und sich zu verändern

Im Aufbaukurs I geht es um ein tieferes Verstehen
- der Enneagramm-Flügel und der Subtypen
- der vielfältigen Wirkweisen spirituellen Wachsens
- der Stärken und Schwächen jeden Typs bezüglich des Betens
- um Veränderungsprozesse, die das Wachsen und die Tiefe auf dem Lebensweg fördern.

Voraussetzungen für den Aufbaukurs I sind ein wirkliches Verständnis der Enneagrammzentren, des eigenen Typs und der Pfeiltheorie. Auf diesen Grundlagen bauen wir weiter.

Leitung: Sr. Sharon Marie Peters, Sr. Beate Grupp
Termin: 04.11.,14:30 Uhr - 09.11.2020, 16:00 Uhr
Pension: 351,00 € EZ // 286,00 € DZ
Kursgebühr: 220,00 EUR €

Hinweise

ANMELDUNG Schriftlich mit dem Anmeldeschein im Heft oder per Fax bzw. Internet

ANSCHRIFT **Bildungshaus St. Martin**
Klosterhof 8
82347 Bernried

TELEFON 08158 255-0
FAX 08158 255-63
E-MAIL zentrale@bildungshaus-bernried.de
HOMEPAGE www.bildungshaus-bernried.de

ANREISE Die Zimmer stehen am Anreisetag ab 13:30 Uhr zur Verfügung, außer es ist etwas anderes vereinbart.

ABREISE Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 09:00 Uhr freizugeben und den Schlüssel am Empfang abzugeben.

BEZAHLUNG Sie können Ihren Aufenthalt in bar oder mit EC-Karte am Empfang bezahlen.
Eine Ermäßigung ist auf vorherige Anfrage möglich.

EINZELGESPRÄCH Eine Gesprächsbegleitung durch eine Schwester ist auf vorherige Anfrage möglich. Vor Ort können Sie am Empfang oder bei der Gast-Schwester anfragen, sie werden Ihnen eine Möglichkeit vermitteln.

GÄSTE Gern können Sie als Einzelgast einen Aufenthalt bei uns buchen. Bitte verwenden Sie dafür das Kontaktformular auf unserer Homepage oder schreiben eine E-Mail an: zentrale@bildungshaus-bernried.de

GASTGRUPPEN Willkommen sind Gruppen, die unser Haus mit Unterkunft und Verpflegung in Anspruch nehmen möchten. Bitte wenden Sie sich dafür an Frau Sylvia Vesper: Tel-Nr.:08158 255-15, E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de

GEBETSZEITEN Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Gebetszeiten teilzunehmen.
Morgenlob/Laudes 06:30 Uhr /
an Sonn-, und Festtagen 07:00 Uhr
Mittagsgebet 12:00 Uhr /
an Sonn-, und Festtagen 11:45 Uhr
Abendlob/Vesper 17:30 Uhr

Die Zeiten der Eucharistiefeier entnehmen Sie bitte der Tafel vor der Kapelle.

INFORMATION U. FÜHRUNGEN Kommunion- und Firmgruppen sind uns auf Anfrage herzlich willkommen.

ZUR KLOSTERGEMEINSCHAFT Wir Missions-Benediktinerinnen informieren Sie auf Anfrage über unsere Klostergeschichte und führen Sie soweit möglich durch die Anlage (einschl. Kloster- und Kräutergarten)

SPENDEN *Wir sind für Spenden dankbar, weil sie den Fortbestand unserer Bildungsarbeit mittragen. Sie erhalten dafür eine Spendenquittung.*

KONTOVERBINDUNG Missions-Benediktinerinnen, Bernried
Liga Bank München
IBAN: DE 22 7509 0300 0002 1476 96
BIC: GENODEF 1M05

KOSTEN Die angegebenen Preise enthalten die Pension mit 4 Mahlzeiten im Einzel- (EZ), Doppelzimmer (DZ) oder im Dreibettzimmer (3-BZ)

KURSGEBÜHR Wird ergänzend zur Pension ausgewiesen.

PARKPLÄTZE In Bernried besteht leider ein geringes Parkplatzangebot. Auf unserem Parkplatz können Sie kostenfrei parken. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich in der Tiefgarage des Bernrieder Rathauses an der Tutzinger Straße, ca. 5 Minuten Fußweg zum Bildungshaus.

STORNIERUNG Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen: Stornierung bis 14 Tage vor Seminarbeginn kostenfrei, bis 1 Woche vorher 50 % der Gesamtsumme, danach 60 % der Gesamtsumme.

ZUSAMMENARBEIT Die Seminare, wenn nicht anders vermerkt, werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim–Schongau durchgeführt

Verkehrsanbindung

Mit dem PKW: Siehe unter http://www.bernried.de/gaeste/verkehr.htm

Mit dem Zug / Deutsche Bahn AG: (Werdenfels-Takt): Linie München - Kochel über Tutzing / Regional Bahn.
Oder Linie München - Garmisch Partenkirchen / Regional Bahn; umsteigen in Tutzing; Richtung Kochel.

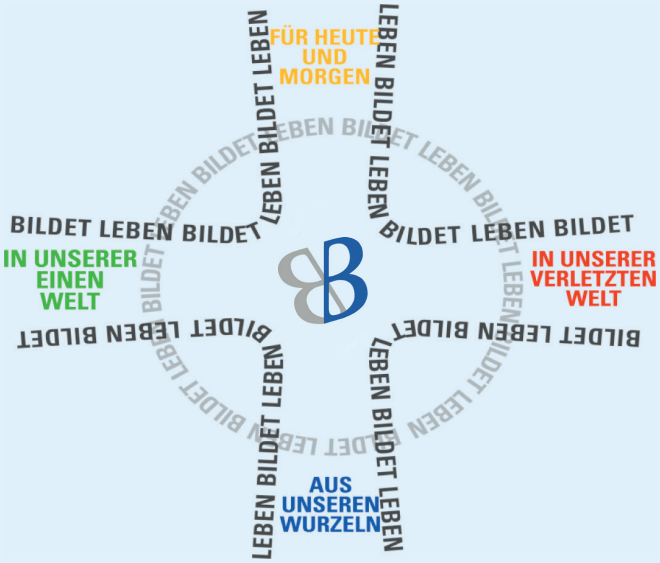
Mit der S-Bahn: S-Bahn Linie 6 München - Tutzing; umsteigen in Tutzing: Deutsche Bahn RB Richtung Kochel

Mit dem Bus:
RVO - Buslinie 9614: ab Bahnhof Tutzing Richtung Penzberg.

Mit dem Taxi:
Taxi Nusser, Bernried. Telefon: 08158/3536.

Mit dem Schiff:
Schifffahrt Starnberger See. Betriebsbereit Ostern bis Ende Oktober. Die Anlegestelle befindet sich direkt unterhalb des Bildungshauses. http://www.seenschifffahrt.de

Fußweg: Vom Bahnhof Bernried bis zum Bildungshaus St. Martin und Kloster Bernried, das im Ortskern Bernrieds liegt, sind es zu Fuß ca. 15 Minuten. Sie gehen immer geradeaus, bergab Richtung See – über die Fußgängerampel, der Ortstraße folgend, bis zum Torbogen. Dort gehen Sie rechts hindurch direkt auf die Bildungshaus- u. Klosterpforte zu.



Bildungshaus
St. Martin Bernried
Kloster der
Missions-Benediktinerinnen

Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried
www.bildungshaus-bernried.de